

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 - 12:00) - Servizio di **facilitatore digitale** su appuntamento - Necessario lo **SPID** e a seconda della domanda altri documenti

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - Corso di **ginnastica dolce** con tesseramento UISP e iscrizione

TUTTI I LUNEDÌ (16:00 - 17:00) - **Giochi di carte, da tavolo e uncinetto**

TUTTI I MARTEDÌ (9:30 - 11:00) - Corso base gratuito di lingua **inglese** tenuto da **Alexandra**, insegnante madrelingua.

TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (16:30 - 19:00) - **Si gioca a tombola!**

TUTTI I MERCOLEDÌ (16:00 - 19:00) - Club dell'**uncinetto**

TUTTI I MERCOLEDÌ (16:00 - 17:00) - Incontri di gruppo di "**Mindfulness** psicosomatica e altre pratiche di consapevolezza" **Ass. Giratempo Pontedera**. Necessaria la prenotazione 3402294354 - 3477911368

TUTTI I MERCOLEDÌ (17:15 - 18:15) - **Danzaterapia** a cura di **Flavia Bucciero, ASD MovimentoInactor**

TUTTI I GIOVEDÌ (10:15 - 11:45) - Corso gratuito per l'utilizzo dello **smartphone** con **Margherita e Sara**.

TUTTI I VENERDÌ (15:00 - 16:30) - Laboratorio GRATUITO di **teatro integrato** per persone con e senza Parkinson

LUNEDÌ 4 / 18 (17:00 - 18:00) - **Lectures ad alta voce** dove i partecipanti potranno esprimersi con propri testi e poesie. A cura di **Alessandra Manfredini** della **Banca del Tempo**

VENERDÌ 8 (16:30) - Tombola + festeggiamenti per la Festa delle donne

SABATO 9 (dalle 9:30) - **Gita a Volterra + Teatro del Silenzio**. Necessaria la prenotazione al 050/7846982 entro il 01/03

LUNEDÌ 25 (16:30 - 17:30) - **Ginnastica posturale**, a cura di Anna Maria Ghianda. **La Banca del Tempo**

MERCOLEDÌ 13 (16:00) - "**Così fan tutte**" al **Teatro Verdi**. Necessaria la prenotazione al 050/7846982 entro il 05/03

MERCOLEDÌ 13 - Passeggiate della Salute con **Fiorella, Pescia**. Necessaria la prenotazione al 050/503066 fino ad esaurimento posti

LUNEDÌ 18 (16:30 - 18:00) - Gara di Torte per la **giornata mondiale delle torte** con **premio finale**

Martedì 19 - Impronte in città, **Don Fedi e la "Città dei ragazzi"**. Necessaria la prenotazione al 050/503066 fino ad esaurimento posti

MERCOLEDÌ 20 (16:30 - 18:00) - **Club del libro "Kitchen" di Banana Yoshimoto**

Venerdì 22 - Passeggiando per Pisa con **Fiorella, Visita alle terme romane di Pisa** + merenda al Centro. Necessaria la prenotazione al 050/503066 fino ad esaurimento posti

LUNEDÌ 25 (16:30 - 19:00) - **Quiz musica e cinema**

GIOVEDÌ 28 (16:30 - 18:30) - **Pomeriggio di scrittura** con la nostra amica Gabriella