

NUMERO 57 - MARZO 2024

Il mese di **Marzo** deve il suo nome al latino Martius, in riferimento al fatto che il mese fosse dedicato al **dio romano Marte**: alla divinità erano attribuiti il raccolto primaverile e la guerra.

Prima della riforma giuliana, era il mese con cui l'anno aveva inizio e d'altronde è il tempo in cui **la natura si risveglia** dal suo sonno invernale, portando con sé una brezza fresca e la promessa di **nuovi inizi**.

Marzo è spesso descritto come un mese **imprevedibile**, con un clima che oscilla tra il freddo invernale e il calore primaverile, contribuendo all'etichetta affettuosa di "marzo pazzo".

Marzo è un mese di **contrast** affascinanti, dove il sole e la pioggia danzano insieme. I parchi risuonano di **risate di bambini** e le rondini iniziano a celebrare la primavera con **eleganti voli acrobatici**. Il silenzio dell'inverno si trasforma in un'esplosione di **colori e profumi**, mentre la natura si veste di fiori.

Ripartono con forza le gite del centro e con altrettanta forza vi ricordiamo che il **centro San Zeno vive soprattutto per le sue attività culturali**, trovate un pomeriggio libero per venire a quegli eventi che ci permettono di esplorare e capire noi stessi, il mondo e la società che ci circonda. Si sottolinea l'importanza del **rispetto reciproco**, poiché solo attraverso il rispetto degli altri e di sé stessi il Centro San Zeno può veramente esprimere la sua missione.

**Comunichiamo che da Marzo l'orario pomeridiano riprenderà il normale corso dalle 16 alle 19.**



*Ricordo di un carnevale festeggiato con grande stile*

*«Metto l'inverno dentro il cassetto, nascondo i mesi di gennaio e febbraio in fondo alle note di un capitolo interminabile. Primavera, infilati sotto la porta e fatti un po' abbracciare, e dimmi che arrivi presto.»*

*(Fabrizio Caramagna)*

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 - 12:00)** - Servizio di **facilitatore digitale** su appuntamento - Necessario lo **SPID** e a seconda della domanda altri documenti

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ** - Corso di **ginnastica dolce** con tesseramento UISP e iscrizione

**TUTTI I LUNEDÌ (16:00 - 17:00)** - **Giochi di carte, da tavolo e uncinetto**

**TUTTI I MARTEDÌ (9:30 - 11:00)** - Corso base gratuito di lingua **inglese** tenuto da **Alexandra**, insegnante madrelingua.

**TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (16:30 - 19:00)** - **Si gioca a tombola!**

**TUTTI I MERCOLEDÌ (16:00 - 19:00)** - Club dell'**uncinetto**

**TUTTI I MERCOLEDÌ (16:00 - 17:00)** - Incontri di gruppo di "**Mindfulness** psicosomatica e altre pratiche di consapevolezza" **Ass. Giratempo Pontedera**. Necessaria la prenotazione 3402294354 - 3477911368

**TUTTI I MERCOLEDÌ (17:15 - 18:15)** - **Danzaterapia** a cura di **Flavia Bucciero, ASD MovimentoInactor**

**TUTTI I GIOVEDÌ (10:15 - 11:45)** - Corso gratuito per l'utilizzo dello **smartphone** con **Margherita e Sara**.

**TUTTI I VENERDÌ (15:00 - 16:30)** - Laboratorio GRATUITO di **teatro integrato** per persone con e senza Parkinson

**LUNEDÌ 4 / 18 (17:00 - 18:00)** - **Lectures ad alta voce** dove i partecipanti potranno esprimersi con propri testi e poesie. A cura di **Alessandra Manfredini** della **Banca del Tempo**

**VENERDÌ 8 (16:30)** - Tombola + festeggiamenti per la Festa delle donne

**SABATO 9 (dalle 9:30)** - **Gita a Volterra + Teatro del Silenzio**. Necessaria la prenotazione al 050/7846982 entro il 01/03

**LUNEDÌ 25 (16:30 - 17:30)** - **Ginnastica posturale**, a cura di Anna Maria Ghianda. **La Banca del Tempo**

**MERCOLEDÌ 13 (16:00)** - "**Così fan tutte**" al **Teatro Verdi**. Necessaria la prenotazione al 050/7846982 entro il 05/03

**MERCOLEDÌ 13** - Passeggiate della Salute con **Fiorella, Pescia**. Necessaria la prenotazione al 050/503066 fino ad esaurimento posti

**LUNEDÌ 18 (16:30 - 18:00)** - Gara di Torte per la **giornata mondiale delle torte** con **premio finale**

**Martedì 19** - Impronte in città, **Don Fedi e la "Città dei ragazzi"**. Necessaria la prenotazione al 050/503066 fino ad esaurimento posti

**MERCOLEDÌ 20 (16:30 - 18:00)** - **Club del libro "Kitchen" di Banana Yoshimoto**

**Venerdì 22** - Passeggiando per Pisa con **Fiorella, Visita alle terme romane di Pisa** + merenda al Centro. Necessaria la prenotazione al 050/503066 fino ad esaurimento posti

**LUNEDÌ 25 (16:30 - 19:00)** - **Quiz musica e cinema**

**GIOVEDÌ 28 (16:30 - 18:30)** - **Pomeriggio di scrittura** con la nostra amica Gabriella