

## CRITERI SVOLGIMENTO PROVA FISICA

Con riferimento al bando di concorso indetto con determinazione dirigenziale DD-02 n. 1659 del 04/10/2023, si riportano i criteri evidenziati dalla Commissione nel verbale del 06/02/2024 in relazione alla seconda prova - prova fisica.

La commissione ha preso atto di quanto previsto nel bando di concorso, con particolare riferimento all'art. 9:

### 2. Seconda prova – prova fisica

La prova di efficienza fisica, effettuata per verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per svolgere le funzioni specifiche del ruolo, consiste nelle seguenti attività:

PROVA	CANDIDATI DONNE	CANDIDATI UOMINI
CORSA PIANA 1.000 METRI	Tempo massimo 5' 30"	Tempo massimo 4' 30"
SALTO IN ALTO	Altezza di 80 cm da effettuare al massimo in tre tentativi	Altezza di 1 metro da effettuare al massimo in tre tentativi

**Corsa piana di 1.000 metri** per essere giudicato idoneo alla prova il candidato deve eseguire la corsa piana di 1.000 metri nel tempo massimo sopra indicato (4' 30" per gli uomini e 5' 30" per le donne)

**Salto in alto** il candidato deve eseguire il salto in alto all'altezza prevista sopra in tabella con le seguenti modalità:

- ha a disposizione al massimo 3 tentativi per superare l'asticella senza farla cadere;
- i candidati devono saltare con stile a piacere per oltrepassare l'asticella, altrimenti il tentativo deve essere considerato nullo e deve essere ripetuto;
- dopo tre salti consecutivi nulli la prova si considera non superata;

I candidati di sesso maschile, dovranno effettuare una prova di corsa su un circuito di 1000 metri piani, da compiersi in un tempo massimo di 4'30", e la prova di salto in alto che consiste nel superare l'asticella ad un metro di altezza, senza farla cadere.

Le candidate di sesso femminile dovranno effettuare una prova di corsa su circuito di 1000 metri da compiersi nel tempo massimo di 5'30" minuti, e la prova di salto in alto che consiste nel superare l'asticella a 80 cm di altezza senza farla cadere.

La prova fisica non darà luogo a punteggio ma solamente ad un **giudizio di idoneità**. Per essere dichiarati idonei nella prova fisica (pratica operativa) occorre aver superato sia la prova della corsa piana, sia la prova del salto in alto.

L'idoneità nella prova di corsa piana si consegue con l'effettuazione della stessa entro i tempi sopra definiti.

L'idoneità della prova del salto in alto si consegue con l'effettuazione del salto superando le altezze sopra specificate.

Il mancato superamento di una delle due attività comporta la non idoneità nella prova fisica.

La non idoneità alla prova fisica impedisce il passaggio del candidato alla prova successiva (prova orale).

**ATTENZIONE: Ciascun candidato dovrà portare al seguito, a pena di esclusione il certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o comunque, a strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in medicina dello sport;**

La sede, la data e l'orario della prova fisica saranno pubblicati sul sito portale inpa e sul sito istituzionale del Comune di Pisa ([www.comune.pisa.it](http://www.comune.pisa.it)) non meno di 15 giorni prima dello svolgimento delle stesse

**I candidati dovranno presentarsi alla sede in cui si svolgerà la prova fisica con abbigliamento adeguato.**

Rispetto alle modalità di svolgimento della prova ed ai criteri di valutazione la commissione decide e conferma quanto segue:

### **Salto in alto**

Come da calendario pubblicato, il giorno 28 febbraio 2024 i candidati ammessi sono chiamati a svolgere la prova di salto in alto con asticella posta ad una altezza di 80 cm per le candidate donne e di 1 metro per i candidati uomini;

Per motivi organizzativi si inizierà la prova partendo dalla misura più bassa (80 cm).

### Criteri:

Il salto è considerato valido se, superata l'asticella, questa non cade ed il candidato è considerato "idoneo" per questa prova. Se non si oltrepassa l'asticella e/o questa cade a seguito del salto, esso è considerato nullo e va ripetuto. Tutti i candidati hanno a disposizione al massimo n. 3 tentativi per superare l'asticella senza farla cadere. I candidati sono liberi di scegliere lo stile con cui effettuare il salto.

### **Prova di corsa**

Tutti i candidati che superano la prova di salto in alto sono convocati il giorno 29 febbraio 2024, come da calendario pubblicato. La prova prevede la corsa di 1000 metri piani nel tempo massimo indicato (4'30" minuti gli uomini e 5'30" minuti le donne). La corsa è svolta singolarmente e la partenza dei candidati sarà scaglionata.

### Criteri:

Il candidato è dichiarato "idoneo" realizzando la prova entro il tempo massimo previsto dal bando.

Se il candidato non effettua la prova di corsa nel tempo massimo assegnato sarà considerato "non idoneo".

**La prova fisica non darà luogo a punteggio ma solamente ad un giudizio di idoneità. Per essere dichiarati idonei nella prova fisica (pratica operativa) occorre aver superato sia la prova della corsa piana, sia la prova del salto in alto.**

**L'idoneità conseguita consente l'ammissione alla prova orale**