



COMUNE DI PISA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE e SECONDARIE

MENU' INVERNALE



| | SETTIMANA n°1 | SETTIMANA n°2 | SETTIMANA n°3 | SETTIMANA n°4 | SETTIMANA n°5 |
|----------|--|---|--|--|---|
| A | PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE (No Pomodoro) • STRACCHINO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA | SEDANINI AL POMODORO PLATESSA IMPANATA VERDURE MISTE (Carote e Finocchi) | PASTA ALLA CARRETTIERA HAMBURGER (•Macinato) AL FORNO INSALATA | • CHICCHE AL RAGU' (•Macinato) • CACIOTTA BIETOLO SALTATA |
| B | PASTA AL PESTO SFOGLIATINA VALDOSTANA INSALATA | FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE (Si Pomodoro) SCALOPPINE DI •MAIALE AL LIMONE SPINACI SALTATI | RISO, POLPETTE (•Macinato) AL POMODORO E CAROTE STUFATE <small>Piatto unico</small> | POLENTA AL RAGU' (•Macinato) • STRACCHINO TRIS DI VERDURE (Insalata, finocchi, carote) | MINISTRONE CONTADINO CON FARRO SFORMATINO PROSCIUTTO COTTO E •RICOTTA PATATE PREZZEMOLATE |
| C | <small>Piatto unico</small> RISO IN BIANCO BOCCONCINI DI •TACCHINO ALLA PIZZAIOLA BIETOLO ALL'AGRO | <small>Libera Terra</small> CREMA DI VERDURE CON RISO SFORMATO DI LEGUMI (ceci) VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA MARGHERITA CAVOLTORE AL VAPORE | PASSATO DI VERDURE CON RISO BOCCONCINI DI •POLLO AL LIMONE PATATE AL PREZZEMOLO | RISO ALL'OLIO POLPETTONE (•Macinato) VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) |
| D | PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE POLPETTONE (•Macinato) PATATE LESSE | PASTA AL RAGU' (•Macinato) •CACIOTTA FINOCCHI GRATINATI LEGGERI | PENNINE ALLA CARRETTIERA ARROSTO •TACCHINO INSALATA | FARRO AL PESTO POLPETTE DI TONNO BIETOLO ALL'AGRO | PENNINE CON SUGO DI VERDURE (Si Pomodoro) SCALOPPINA DI TACCHINO IMPANATA FINOCCHI FILANGE' OPPURE LESSI |
| E | PASTA AL POMODORO PLATESSA IMPANATA FINOCCHI LESSI | VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA FRITTATA AL PARMIGIANO PATATE LESSE | SEDANINI OLIO E PARMIGIANO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Finocchi) | RISO AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Cavolo verza) | PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (della famiglia dei cavoli) |

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) E garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.
Si informano gli utenti che i prodotti presenti nei menù possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti al sito www.refezionepisa.it

• Indica le derrate a filiera corta



COMUNE DI PISA
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE **MENU' INVERNALE - VEGANO**

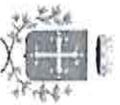


| | SETTIMANA n°1 | SETTIMANA n°2 | SETTIMANA n°3 | SETTIMANA n°4 | SETTIMANA n°5 |
|----------|--|---|---|--|---|
| A | PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE (No Pomodoro) DADOLATA DI TOFU AL NATURALE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | FUSILLI ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI INSALATA | SEDANINI AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO VERDURE MISTE (Carote e Finocchi) | PASTA ALLA CARRETTIERA CECI ALL'OLIO INSALATA | •CHICCHE AL POMODORO TOFU AL NATURALE BIETOLA SALTATA |
| B | PASTA AL PESTO NoUovo NoLatt BOCCONCINI DI SEITAN AL FORNO INSALATA | FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO SPINACI SALTATI | RISO ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI CAROTE STUFATE | POLENTA AL POMODORO TOFU AL NATURALE TRIS DI VERDURE (Insalata, finocchi, carote) | MINISTRONE CONTADINO CON FARRO SVIZZERA DI SOIA AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE |
| C | RISO IN BIANCO FAGIOLI AL POMODORO BIETOLA ALL'AGRO | Libera Terra CREMA DI VERDURE CON RISO SFORMATO DI LEGUMI (ceci) NoLatt NoUovo VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA ROSSA + FORMAGGIO VEGETALI CAVOLFILORE AL VAPORE | PASSATO DI VERDURE CON RISO LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE AL PREZZEMOLO | RISO ALL'OLIO FAGIOLI AL POMODORO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) |
| D | PASTINA IN BRODO VEGETALE LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE LESSE | PASTA AL POMODORO TOFU AL NATURALE FINOCCHI LESSI | PENNINE ALLA CARRETTIERA SEITAN AL FORNO INSALATA | FARRO AL PESTO NoUovo NoLatt CROCCHETTE VEGETALI BIETOLA ALL'AGRO | PENNINE CON SUGO DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO FINOCCHI FILANGE OPPURE LESSI |
| E | PASTA AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI FINOCCHI LESSI | VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA SVIZZERA DI SOIA AL FORNO PATATE LESSE | SEDANINI ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Finocchi) | RISO AL POMODORO BOCCONCINI DI SEITAN AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Gavolo verzo) | PASTA AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI VERDURE DI STAGIONE STUFATE (della famiglia dei cavoli) |

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.
 Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti al sito www.refezionepisa.it

• Indica le derrate a filiera corta

Dott.ssa Nadia Loconte



COMUNE DI PISA
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

SETTIMANA n° 1

MENU' INVERNALE

| LUNEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | MARTEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | MERCOLEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | GIOVEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | VENERDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI |
|---|--|--|---|--|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---|--|--|--|---|---|--|---|--|--|--|---|
| PASTA ALLE VERDURE (No pomodoro) Pasta Carote Broccoli Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Aromi | 50 15 15 5 5 q.b. q.b. q.b. | 70 20 20 5 5 q.b. q.b. q.b. | 90 30 30 10 5 q.b. q.b. q.b. | PASTA AL PESTO Pasta Pesto* Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato 8 * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto | 50 10 5 2 q.b. | 70 15 5 2 q.b. | 90 25 10 3 q.b. | RISO IN BIANCO Riso Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato | 50 5 5 q.b. | 70 5 5 q.b. | 90 7 5 q.b. | PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE Pasta all'uovo Sedano Carote Zucchine Cipolla Sale saporito Parmigiano | 60 20 20 20 q.b. q.b. q.b. q.b. | 70 30 30 30 q.b. q.b. q.b. q.b. | 80 40 40 40 q.b. q.b. q.b. q.b. | PASTA AL POMODORO Pasta Pomodori pelati Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Basilico | 50 20 5 5 q.b. q.b. q.b. | 70 30 5 5 q.b. q.b. q.b. | 90 50 30 5 10 q.b. q.b. q.b. |
| STRACCHINO Stracchino | 40 | 50 | 60 | SFOGLIATINA VALDOSTANA Pasto sfoglia Prosciutto cotto Fontina Uovo | 15 10 15 q.b. | 20 15 20 q.b. | 25 20 25 q.b. | BOCCONCINI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA Tachino Mozzarella Parmigiano Olio e.v.o. Aromi Odori Prezzenolo e Aglio Sale Iodato Passata di pomodoro | 50 20 3 2 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. 10 | 60 20 3 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. 15 | 80 30 5 7 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. 20 | POLPETTONE Manzo Olio e.v.o. Polpa pomodoro Pane Latte ps Patate Uovo Parmigiano Pangrattato Odori Sale Iodato | 50 2 20 5 3 5 10 3 q.b. q.b. q.b. q.b. | 60 3 5 3 5 5 10 3 q.b. q.b. q.b. q.b. | 80 5 50 10 5 10 20 5 q.b. q.b. q.b. q.b. | PLATESSA IMPANATA Platessa Olio e.v.o. Pangrattato Sale Iodato | 70 2 q.b. q.b. q.b. | 100 5 q.b. q.b. | 120 7 q.b. q.b. |
| VERDURE DI STAGIONE STUFATE (carote) Carote Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Cipolla | 150 5 q.b. q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. q.b. | 200 7 q.b. q.b. q.b. | INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato | 40 5 q.b. | 40 5 q.b. | 70 7 q.b. | BIETOLA ALL'AGRO Bietola Olio e.v.o. Limone Sale Iodato | 150 5 q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. | 200 7 q.b. q.b. | PATATE LESSE Patate Olio e.v.o. Sale Iodato | 150 5 q.b. | 150 5 q.b. | 150 8 q.b. | FINOCCHI LESSI Finocchi Olio e.v.o. Sale Iodato | 150 5 q.b. | 150 5 q.b. | 200 7 q.b. |
| PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA | 50 100 | 60 100 | 60 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 |



COMUNE DI PISA
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

SETTIMANA n°2

MENU' INVERNALE

| LUNEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | MARTEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | MERCOLEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | GIOVEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | VENERDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | |
|--|-----------------|-----------------|-------------------|--|---|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|------------------------------|
| FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO Pasta Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano | 50 5 5 | 70 5 5 | 90 7 10 | FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE Pasta Carote Zucchine Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Aromi Basilico | 50 15 15 20 5 5 5 q.b. | 70 20 20 30 5 5 5 q.b. | 90 30 30 50 7 10 q.b. | CREMA DI VERDURA CON RISO Riso Patate Carote Fagiolini Cavolfiore Zucchine Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato | 30 20 20 20 20 20 5 5 5 q.b. | 40 30 30 40 30 30 5 5 5 q.b. | 50 40 40 40 40 40 7 10 q.b. | PASTA AL RAGU' Pasta Polpa pomodoro Macinato di vitellone Olio e.v.o. Parmigiano Odori Sale Iodato Aromi | 50 20 20 5 5 5 q.b. | 70 30 30 5 5 5 q.b. | 90 50 40 7 8 q.b. | VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA Pastina Zucca Carote Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Patate Aromi | 30 30 10 5 5 5 q.b. | 40 40 20 5 5 5 q.b. | 50 40 25 10 5 5 q.b. | 50 40 50 50 q.b. |
| BASTONCINI DI MERLUZZO Bastoncini di pesce (Merluzzo) | 70 | 100 | 120 | SCALOPINA DI MAIALE AL LIMONE Maiale Olio e.v.o. Limone Sale iodato Farina | 50 2 q.b. q.b. 3 | 60 3 q.b. q.b. 3 | 80 5 q.b. q.b. 5 | SFORMATO DI LEGUMI (Ceci) Ceci Patate Uova Pangrattato Parmigiano Sale saporigo Olio Prezzenolo | 20 40 10 5 3 q.b. 2 q.b. | 30 50 15 6 4 q.b. 3 q.b. | 40 60 20 7 5 q.b. 5 q.b. | CACIOTTA Caciotta | 40 | 50 | 60 | FRITTATA AL PARMIGIANO Uova Parmigiano Latte Olio e.v.o. Sale Iodato | 50 3 3 2 q.b. | 50 3 3 3 q.b. | 75 5 5 5 5 q.b. | |
| INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato | 40 5 q.b. | 40 5 q.b. | 70 7 q.b. | SPINACI SALTATI Spinaci Olio e.v.o. Aglio Sale Iodato | 150 5 q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. | 200 7 q.b. q.b. | VERDURE DI STAGIONE STUFATE Carote Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Cipolla | 150 5 q.b. q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. q.b. | 200 7 q.b. q.b. q.b. | FINOCCHI GRATINATI LEGGERI Finocchi lessi Olio e.v.o. Sale Iodato Burro Parmigiano Pangrattato Latte Farina | 150 5 q.b. 3 2 3 20 10 | 150 5 q.b. 3 2 3 20 10 | 200 8 q.b. 3 2 3 20 10 | PATATE LESSE Patate Olio Sale Iodato | 150 5 q.b. | 150 5 q.b. | 150 8 q.b. | |
| PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA | 50 100 | 60 100 | 60 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | |

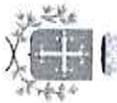


COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

SETTIMANA n°3

MENU' INVERNALE

| | INFANZIA | PRIMARIE | ADULTI SECONDARIE | | INFANZIA | PRIMARIE | ADULTI SECONDARIE | | INFANZIA | PRIMARIE | ADULTI SECONDARIE | | INFANZIA | PRIMARIE | ADULTI SECONDARIE | | | | |
|--|----------|----------|----------------------|---|----------|----------|----------------------|----------------------------------|----------|----------|----------------------|---|----------|----------|----------------------|-------------------------------|------|------|------|
| LUNEDI' | | | | MARTEDI' | | | | MERCOLEDI' | | | | GIOVEDI' | | | | ENERDI' | | | |
| SEDANINI AL POMODORO | | | | RISO, POLPETTE AL POMODORO E CAROTE | | | | CREMA DI VERDURA CON FARRO | | | | PENNINE ALLA CARATTERA | | | | SEDANINI OLIO E PARMIGIANO | | | |
| Pasta | 50 | 70 | 90 | AL POMODORO E CAROTE | 50 | 70 | 90 | FARRO | 30 | 40 | 50 | Pasta | 50 | 70 | 90 | Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Pomodori pelati | 20 | 30 | 50 | STUFATE | 20 | 30 | 50 | Farro | 20 | 30 | 40 | Polpa pomodoro | 20 | 30 | 40 | Polpa e.v.o. | 20 | 30 | 40 |
| Parmigiano | 5 | 5 | 10 | Riso | 50 | 70 | 90 | Polpa pomodoro | 5 | 5 | 7 | Polpa e.v.o. | 5 | 5 | 7 | Polpa pomodoro | 5 | 5 | 7 |
| Olio e.v.o. | 5 | 5 | 7 | Macinato di vitellone | 40 | 50 | 60 | Carote | 40 | 40 | 40 | Parmigiano | 5 | 5 | 10 | Parmigiano | 5 | 5 | 10 |
| Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Uovo | q.b. | q.b. | q.b. | Fagiolini | 20 | 30 | 40 | Aglio | q.b. | q.b. | q.b. | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. |
| Odori | q.b. | q.b. | q.b. | Pangrattato | 10 | 10 | 15 | Cavolfiore | 20 | 30 | 40 | Prezzenolo | q.b. | q.b. | q.b. | Odori | q.b. | q.b. | q.b. |
| Basilico | q.b. | q.b. | q.b. | Polpa pomodoro | q.b. | q.b. | q.b. | Zucchine | 20 | 30 | 40 | Odori | q.b. | q.b. | q.b. | Polpa pomodoro | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | Carote | 150 | 150 | 200 | Olio e.v.o. | 5 | 5 | 10 | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | Olio e.v.o. | 10 | 10 | 14 | Sale Iodato | 5 | 5 | 10 | | | | | | | | |
| | | | | Parmigiano | 5 | 5 | 10 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Odori | q.b. | q.b. | q.b. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Pane | 3 | 3 | 5 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Latte | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PLATESSA IMPANATA | | | | PIZZA MARGHERITA | | | | ARROSTO DI TACCHINO | | | | FAGIOLI ALL'UCCELLETTA | | | | | | | |
| Platessa | 70 | 100 | 120 | Base pizza | 120 | 120 | 160 | Tacchino | 50 | 60 | 80 | Fagioli secchi | 30 | 40 | 50 | Fagioli secchi | 30 | 40 | 50 |
| Olio e.v.o. | 2 | 5 | 7 | Mozzarella | 30 | 30 | 40 | Olio e.v.o. | 2 | 3 | 5 | Pomodori Pelati | 20 | 20 | 20 | Pomodori Pelati | 20 | 20 | 20 |
| Pangrattato | q.b. | q.b. | q.b. | Olio e.v.o. | q.b. | q.b. | q.b. | Aromi | q.b. | q.b. | q.b. | Aromi | q.b. | q.b. | q.b. | Aromi | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Parmigiano | 3 | 3 | 6 | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Olio e.v.o. | 5 | 5 | 5 | Olio e.v.o. | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Pomodori pelati | 30 | 30 | 40 | Farina | 2 | 3 | 5 | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | | | | | | | | | Odori | q.b. | q.b. | q.b. | Odori | q.b. | q.b. | q.b. |
| VERDURE MISTE (Carote e Finocchi) | | | | CAVOLFIORE AL VAPORE | | | | INSALATA | | | | VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Finocchi) | | | | | | | |
| Carote | 50 | 50 | 75 | Cavolfiore | 150 | 150 | 200 | Insalato | 40 | 40 | 70 | Finocchi | 150 | 150 | 200 | Finocchi | 150 | 150 | 200 |
| Finocchi | 50 | 50 | 75 | Olio e.v.o. | 5 | 5 | 7 | Olio e.v.o. | 5 | 5 | 7 | Olio e.v.o. | 5 | 5 | 7 | Olio e.v.o. | 5 | 5 | 7 |
| Olio e.v.o. | 5 | 5 | 8 | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Aromi | q.b. | q.b. | q.b. | Aromi | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | | | | | | | | | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. | Sale Iodato | q.b. | q.b. | q.b. |
| Limone | | | | | | | | | | | | Cipolla | q.b. | q.b. | q.b. | Cipolla | q.b. | q.b. | q.b. |
| PANE INTEGRALE | 50 | 60 | 60 | PANE | 20 | 25 | 25 | PANE | 40 | 50 | 50 | PANE | 40 | 50 | 50 | PANE | 40 | 50 | 50 |
| FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 |



COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°4

| LUNEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARI M E L I | MARTEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARI M E L I | MERCOLEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARI M E L I | GIOVEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARI M E L I | VENERDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARI M E L I | ADULTI |
|---|---|---|--|--|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|---|---|---|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------|
| PASTA ALLA CARRETTERA Pasta Polpa pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Aglie Prezzemolo Sale Todato Odori | 50 5 10 5 | 70 10 20 | 90 20 30 | POLENTA AL RAGU' Polenta Polpa pomodoro Macinato di vitellone Olio e.v.o. Parmigiano Carota Cipolla Sale Todato Aromi | 40 20 20 | 60 30 30 | 80 50 40 | PASSATO DI VERDURE CON RISO Riso Patate Carote Cavolfiore Fagiolini Zucchine Olio e.v.o. Parmigiano Sale Todato Aromi | 30 20 20 20 20 20 | 40 30 30 30 | 50 40 40 | FARRO AL PESTO Farro Pesto* Parmigiano Olio e.v.o. Sale Todato * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto | 50 10 5 2 | 70 15 5 2 | 90 25 10 3 | RISO AL POMODORO Riso Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Todato Odori Basilico | 50 20 5 5 | 70 30 5 5 | 90 30 5 5 | 90 50 10 |
| HAMBURGER (Macinato) AL FORNO Manzo Olio e.v.o. Pane Carota Cipolla Sale Todato Latte PS | 50 2 20 5 q.b. q.b. 3 | 60 3 30 5 q.b. q.b. 3 | 80 5 50 10 q.b. q.b. 5 | STRACCHINO Stracchino | 40 | 50 | 60 | BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE Petto di pollo Olio e.v.o. Limone Pangrattato Sale Todato Farina | 50 2 q.b. q.b. q.b. 3 | 60 3 q.b. q.b. q.b. 3 | 80 5 q.b. q.b. 5 | POLPETTE DI TONNO Tonno Patate Uovo Pangrattato Parmigiano Sale Todato Cipolla | 30 10 15 10 10 3 q.b. q.b. | 40 20 20 20 20 3 q.b. q.b. | 50 25 25 25 5 q.b. q.b. | FRITTATA ALLE VERDURE Uova Porri o spinaci Parmigiano Latte Olio e.v.o. Sale Todato | 50 30 3 3 2 q.b. | 50 30 3 3 2 q.b. | 75 40 3 5 5 q.b. | |
| INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato | 40 5 q.b. | 40 5 q.b. | 70 7 q.b. | TRIS DI VERDURE Carote Insalata Finocchi Olio e.v.o. Sale Todato | 50 50 50 5 q.b. | 50 50 50 5 q.b. | 75 75 75 8 q.b. | PATATE AL PREZZEMOLO Patate Olio e.v.o. Prezzemolo Sale Todato | 150 5 q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. | 150 8 q.b. q.b. | BIETOLA ALL'AGRO Bietola Olio e.v.o. Limone Sale Todato | 150 5 q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. | 200 7 q.b. q.b. | VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Cavolo Verza) Cavolo Verza Olio e.v.o. Aromi Sale Todato Cipolla | 150 5 q.b. | 150 5 q.b. | 200 5 7 q.b. | 200 7 q.b. |
| PANE INTEGRALE | 50 | 60 | 60 | PANE | 40 | 50 | 50 | PANE | 40 | 50 | 50 | PANE | 40 | 50 | 50 | PANE | 40 | 50 | 50 | 50 |
| FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 150 | FRUTTA FRESCA | 100 | 100 | 100 | 150 |



COMUNE DI PISA
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°5

| LUNEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | MARTEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | MERCOLEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | GIOVEDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI | VENERDI' | INFANZIA | PRIMARIE | SECONDARIE ADULTI |
|--|---|---|--|---|--|--|---|---|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|
| CHICCHE AL RAGU' Chicche Polpa pomodoro Macinato di vitellone Olio e.v.o. Parmigiano Sedano Carota Cipolla Sale Iodato Aromi | 120 20 20 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. | 160 30 30 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. | 190 50 40 8 10 q.b. q.b. q.b. q.b. | MINESTRONE CONTADINO CON FARRO Farro Zucchine Fagiolini Carote Cavolfiore Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Patate | 30 20 20 20 20 20 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. 20 | 40 25 25 35 25 25 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. 30 | 50 50 35 35 30 30 10 7 q.b. q.b. q.b. q.b. 40 | RISO ALLOLIO Riso Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato | 50 5 5 5 q.b. | 70 5 5 5 q.b. | 90 7 10 q.b. q.b. | PENNINE CON SUGO DI VERDURE Pasta Carote Zucchine Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Aromi Basilico | 50 15 15 20 20 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. | 70 20 20 30 30 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. | 90 30 30 30 50 7 10 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. | PASTA AL POMODORO Pasta Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Basilico | 50 20 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. | 70 30 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. | 90 50 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. |
| CACIOTTA Caciotta | 40 | 50 | 60 | SFORMATO PROSCIUTTO COTTO ERICOTTA Uova Ricotta Prosciutto cotto Patate Parmigiano Pangrattato Sale Iodato | 15 10 10 10 10 3 q.b. q.b. | 20 15 15 20 30 5 q.b. q.b. | 30 30 20 20 30 5 q.b. | POLPETTONE Mozzo Olio e.v.o. Polpa pomodoro Pane Latte ps Patate Uova Parmigiano Pangrattato Carota Cipolla Sale Iodato | 50 2 20 5 3 5 10 3 2 q.b. | 60 3 30 5 5 5 10 3 3 q.b. q.b. q.b. | 80 5 50 10 10 10 20 5 4 q.b. q.b. q.b. | SCALOPINA DI TACCHINO IMPANATA Tachino Olio e.v.o. Pangrattato Sale Iodato Parmigiano Uovo Farina | 50 2 60 3 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. | 80 3 5 80 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. | BASTONCINI DI MERLUZZO Bastoncini di pesce (Merluzzo) | 70 | 100 | 120 | |
| BIETOLA SALTATA Bietola Olio e.v.o. Aglio Sale Iodato | 150 5 q.b. | 150 5 q.b. | 200 7 q.b. | PATATE AL PREZZEMOLO Patate Olio e.v.o. Prezzemolo Sale Iodato | 150 5 q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. | 150 8 q.b. q.b. | VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) Carote Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Cipolla | 150 5 q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. | 150 8 q.b. q.b. | FINOCCHI FILANGE Finocchi Olio e.v.o. Sale Iodato | 150 5 q.b. q.b. | 200 7 q.b. q.b. | VERDURE DI STAGIONE STUFATE Cavolo Olio e.v.o. Sale Iodato | 150 5 q.b. q.b. | 150 5 q.b. q.b. | 200 7 q.b. q.b. | |
| PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE FRUTTA FRESCA | 40 100 | 50 100 | 50 150 | PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA | 50 100 | 60 100 | 60 150 |

Edizione S.p.A.



COMUNE DI PISA
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE **MENU' INVERNALE - NO CARNE**



| | SETTIMANA n°1 | SETTIMANA n°2 | SETTIMANA n°3 | SETTIMANA n°4 | SETTIMANA n°5 |
|----------|--|--|--|---|--|
| A | PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE (No Pomodoro) • STRACCHINO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA | SEDANINI AL POMODORO PLATESSA IMPANATA VERDURE MISTE (Carote e Finocchi) | PASTA ALLA CARRETTIERA CECI ALL'OLIO INSALATA | • CHICCHE AL POMODORO • CACIOTTA BIETOLA SALTATA |
| B | PASTA AL PESTO SFOGLIATINA ALLE VERDURE E FONTINA INSALATA | FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE (Si Pomodoro) TONNO SPINACI SALTATI | RISO ALL'OLIO MOZZARELLA CAROTE STUFATE | POLENTA AL POMODORO • STRACCHINO TRIS DI VERDURE (Insolida, finocchi, carote) | MINISTRONE CONTADINO CON FARRO SFORMATO DI RICCOTTA PATATE PREZZEMOLATE |
| C | RISO IN BIANCO FAGIOLI AL POMODORO BIETOLA ALL'AGRO | Libera Terra CREMA DI VERDURE CON RISO SFORMATO DI LEGUMI (ceci) VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA MARGHERITA CAVOLFOIORE AL VAPORE | PASSATO DI VERDURE CON RISO BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE PREZZEMOLATE | RISO ALL'OLIO FAGIOLI AL POMODORO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) |
| D | PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE LESSE | PASTA AL POMODORO • CACIOTTA FINOCCHI GRATINATI LEGGERI | PENNINE ALLA CARRETTIERA FRITTATA AL PARMIGIANO INSALATA | FARRO AL PESTO POLPETTE DI TONNO BIETOLA ALL'AGRO | PENNINE CON SUGO DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO FINOCCHI FILANGE OPPURE LESSI |
| E | PASTA AL POMODORO PLATESSA IMPANATA FINOCCHI LESSI | VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA FRITTATA AL PARMIGIANO PATATE LESSE | SEDANINI ALL'OLIO E PARMIGIANO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Finocchi) | RISO AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Cavolo verza) | PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (della famiglia dei cavoli) |

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.
Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti di sito www.refezionepisa.it

• Indica le derrate a filiera corta

Dott. Sga. Medina Locante



COMUNE DI PISA
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE **MENU' INVERNALE - VEGETARIANO**



| | SETTIMANA n°1 | SETTIMANA n°2 | SETTIMANA n°3 | SETTIMANA n°4 | SETTIMANA n°5 |
|----------|---|--|--|---|---|
| A | PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE (No Pomodoro) •STRACCHINO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO FRITTATA AL PARMIGIANO INSALATA | SEDANINI AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO VERDURE MISTE (Carote e Finocchi) | PASTA ALLA CARRETTERA CECI ALL'OLIO INSALATA | •CHICHE AL POMODORO •CAGIOTTA BIETOLA SALTATA |
| B | PASTA AL PESTO SFOGLIATINA ALLE VERDURE E FONTINA INSALATA | FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO SPINACI SALTATI | RISO ALL'OLIO MOZZARELLA CAROTE STUFATE | POLENTA AL POMODORO •STRACCHINO TRIS DI VERDURE (Insalata, finocchi, carote) | MINESTRONE CONTADINO CON FARRO SFORMATO DI RICCOTTA PATATE PREZZEMOLATE |
| C | RISO IN BIANCO FAGIOLI AL POMODORO BIETOLA ALL'AGRO | Libera Terra CREMA DI VERDURE CON RISO SFORMATO DI LEGUMI (ceci) VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) | CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA MARGHERITA CAVOLFIORE AL VAPORE | PASSATO DI VERDURE CON RISO LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE AL PREZZEMOLO | RISO ALL'OLIO FAGIOLI AL POMODORO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote) |
| D | PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE LESSE | PASTA AL POMODORO •CAGIOTTA FINOCCHI GRATINATI LEGGERI | PENNINE ALLA CARRETTERA FRITTATA AL PARMIGIANO INSALATA | FARRO AL PESTO FRITTATA AL PARMIGIANO BIETOLA ALL'AGRO | PENNINE CON SUOGO DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO FINOCCHI FILANGE' OPPURE LESSI |
| E | PASTA AL POMODORO FRITTATA AL PARMIGIANO FINOCCHI LESSI | VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA FRITTATA AL PARMIGIANO PATATE LESSE | SEDANINI ALL'OLIO E PARMIGIANO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Finocchi) | RISO AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Cavolo verza) | PASTA AL POMODORO FRITTATA DI VERDURE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (della famiglia dei cavoli) |

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.
 Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti al sito www.refezionepisa.it
 • Indica le derrate a filiera corta

Dott.ssa Nadia Locante

Elior Ristorazione S.p.A.