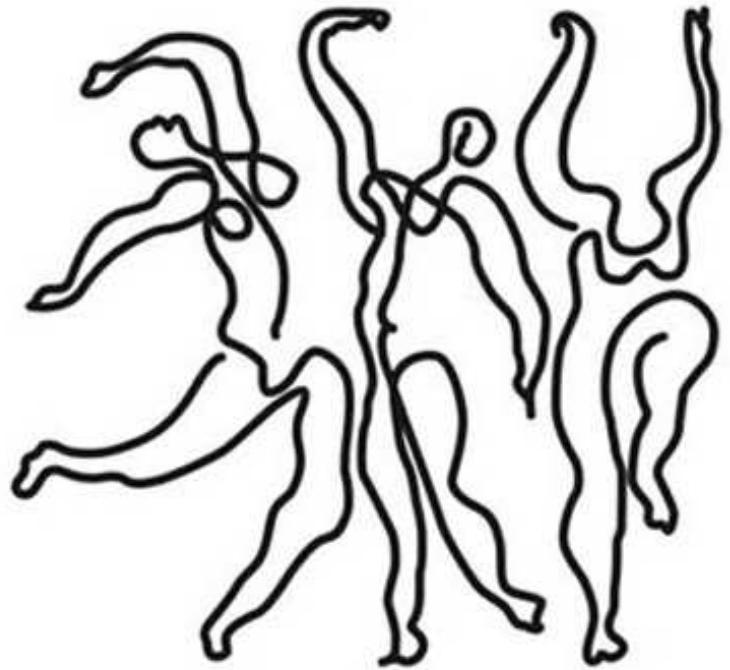




Società Italiana di Analisi Reichiana



CINQUE APPUNTAMENTI CON IL CORPO



5° incontro, giovedì 10 maggio 2018, ore 17.00

Picasso

Il corpo sa esprimere :

una breve esperienza corporea quale proposta di contrasto al disagio

con Giorgio Nigosanti, psicoterapeuta e analista reichiano

...“Reich osservando il paziente, notò che non respirava. Mentre parlava all'improvviso si era bloccato, come se stesse per dire qualcosa che lo avrebbe turbato, si era difeso. Si era represso smettendo di respirare. Invece di dirgli: *'continua'* Reich gli disse: *'non stai respirando. Respira'*. Il paziente riprese a respirare, si mise a piangere ed emersero delle emozioni. Reich pensò: *'ecco come si fa a bloccare le emozioni, a reprimerle, trattenendo il respiro'*.”

Era nata una metodologia molto particolare: la Vegetoterapia Carattero-Analitica!

In questo ultimo appuntamento vi proporremo un'esperienza diretta di questo tipo di lavoro, partendo da un assunto di base: essere individui consapevoli è il primo passo per essere individui presenti a se stessi e agli altri nella costruzioni di reti sociali in cui è possibile riconoscere L'Altro ed essere ri-conosciuti.