

MERCOLEDÌ 16 MAGGIO 2018 ore 16.30-18.00

“Il tocco, il rimedio, la parola”

Autore: Roberta Milanese, Simona Milanese
Editore: Ponte alle Grazie-Salani Editore s.p.a (Milano).



Nel V secolo a.C. Ippocrate aveva già formulato una «ricetta» estremamente efficace e universale: solo «il tocco, il rimedio, la parola» possono davvero guarire. Sono passati più di due millenni, eppure gli insegnamenti del padre della medicina sembrano del tutto ignorati. Paradossalmente, gli enormi passi avanti in campo scientifico e tecnologico hanno fornito ai medici di oggi strumenti potentissimi dal punto di vista diagnostico, terapeutico e farmacologico, rendendo tuttavia il rapporto tra medico e paziente sempre più distaccato e frettoloso. L'iperspecializzazione e al tempo stesso la scarsa formazione agli aspetti relazionali della professione, i ritmi di lavoro sempre più stressanti e le lungaggini burocratiche non fanno che peggiorare la situazione. Le autrici affrontano numerosi meccanismi psicologici che entrano in gioco nella relazione tra medico e assistito – come ottenere la compliance del paziente, come sfruttare il celebre effetto placebo e insieme scongiurare l'effetto nocebo o il fenomeno dell'overdiagnosis, sintomo di una società sempre più ipocondriaca. L'approccio è di tipo strategico, con un'ampia casistica di accorgimenti linguistici e suggestivi utili per non incorrere nelle trappole che incidono negativamente sull'esito del trattamento. Una buona comunicazione influisce direttamente sull'efficacia e l'efficienza della cura, con ripercussioni positive sulla qualità della vita dei pazienti e del sistema sanitario in generale: il medico, quando veste i panni del «persuasore strategico», non solo fa sentire meglio il paziente, persino nei casi più gravi, ma si sente meglio a sua volta, evitando peraltro la sempre più diffusa sindrome del burnout. In tutti i sensi, quindi, «curare» significa prendersi cura della persona, prima ancora che della malattia.

Roberta Milanese è psicologa e psicoterapeuta, è ricercatore associato del Centro di Terapia Strategica di Arezzo e docente della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica. Vive e lavora a Milano. Ha pubblicato diversi libri.

Simona Milanese, è medico specialista, psicoterapeuta e ricercatrice al Centro di Terapia Strategica di Arezzo. È iscritta all'albo dell'Ordine dei Medici di Asti e abilitata all'esercizio della Psicoterapia. È laureata con lode in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pisa; è specializzata in Medicina Interna e in Oncologia-Ematologia presso il Cabrini Medical Center, alla New York University e al Medical College of Virginia (USA).

In collaborazione con:

**Comitato Organizzatore Festa Settimana alle Piagge, SMSBiblio
Comitato Territoriale di Partecipazione**

