

4.1 - Menù estivo Asili Nido

4.2 - Menù invernale Asili Nido

4.3 - Menù estivo Materne, Elementari e Medie

4.4 - Menù invernale Materne, Elementari e Medie

4.5 - Menù estivo vegano Materne, Elementari e Medie

4.6 - Menù invernale vegano Materne Elementari e Medie

4.7 - Menù estivo vegetariano Materne, Elementari e Medie

4.8 - Menù invernale vegetariano Materne, Elementari e Medie

Allegato 4.1

**COMUNE DI PISA – DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
Ufficio REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' ESTIVO ASILI NIDO (12-36 MESI)**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta con pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino agli aromi Zucchine trifolate	Pasta con crema di zucchine Prosciutto cotto Pomodori in insalata	Pasta pasticciata Insalata verde	Pasta alla norma (melanzane e pomodoro) Petto di pollo al limone Fagiolini al pomodoro
MARTEDÌ	Crema di verdura fresca con riso/orzo Ricotta Patate al forno	Pasta al ragù vegetale Frittatina con parmigiano Carote prezzemolate	Pasta con pomodoro e ricotta Platessa al forno Fagiolini all'olio	Riso con crema di zucchine Platessa al forno Verdure al pomodoro
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio Spezzatino di manzo con piselli	Passato di verdura con riso/farro Arrosto di manzo Zucchine alla pizzaiola	Pasta al pesto Caprese	Pasta all'olio Arista al forno Caponata di verdure (patate, zucchine, carote)
GIOVEDÌ	Pasta Fredda con pomodori e mozzarella Platessa al forno Carote all'olio	Pasta all'olio Platessa all'isolana con patate	Riso con crema di peperoni Fusi di pollo arrosto Zucchine trifolate	Brodo vegetale con pastina Frittatina al parmigiano Pomodori in insalata
VENERDÌ	Risotto alle zucchine Arista al forno Fagiolini al limone	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino Insalata verde	Vellutata di verdure con pastina Frittatina al parmigiano Carote e patate lesse	Riso al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata arlecchino (insalata verde, carote)

NOTE: Ogni giorno saranno distribuiti gr.30 di pane e gr. 100 di frutta di stagione

Lunedì - 3° Settimana → *Piatto Unico*

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta con pomodoro e basilico		Crema di verdura fresca con riso/orzo		Pasta all'olio		Pasta fredda con pomodori e mozzarella		Risotto alle zucchine	
Pasta				Pasta	40			Riso	40
Pomodoro	40	Riso/orzo	20	Olio E.V. oliva	3	Pasta	40	zucchine	30
Odori	20	Patate	30	Parmigiano	5	Pomodoro fresco	30	Olio E.V. oliva	3
Basilico	q.b.	Zucchine	20			Mozzarella	15	Parmigiano	5
Olio E.V. oliva	q.b.	Carote	30			Olio E.V. oliva	3		
Parmigiano	3	Pomodoro	20			Basilico	q.b.		
	5	Odori	q.b.			Parmigiano	5		
		Olio E.V. oliva	3						
		Parmigiano	5						
Bocconcini di tacchino agli aromi		Ricotta		Spezzatino di manzo con piselli		Platessa al forno		Arista al forno	
Tacchino	40	Ricotta	35	Manzo		Platessa	70	Lonza di suino	40
Aromi	q.b.			Piselli		Olio E.V. oliva	3	Aromi	q.b.
Olio E.V. oliva	3			Pomodoro	40			Olio E.V. oliva	3
				Odori	40				
				Olio E.V. oliva	20				
					q.b.				
					3				
Zucchine trifolate		Patate al forno				Carote all'olio		Fagiolini al limone	
Zucchine	100	Patate	80			Carote	100	Fagiolini	100
aglio	q.b.	Olio E.V. oliva	3			Olio E.V. oliva	3	Succo limone	q.b.
Olio E.V. oliva	3							Olio E.V. oliva	3
Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30
Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta alla crema di zucchini		Pasta al ragù vegetale		Passato di verdura con riso/farro		Pasta all'olio		Gnocchi pomodoro e basilico	
Pasta	40	Pasta	40	Riso/farro	20	Pasta	40	Gnocchi	80
Zucchini	50	Carote	20	Bietola	20	Olio E.V. oliva	3	Pomodoro	20
Odori	q.b.	Melanzane	30	Carote	20	Parmigiano	5	Odori	q.b.
Olio E.V. oliva	3	Porri	10	Patate	30			Basilico	q.b.
Parmigiano	5	Zucchini	30	Zucchini	20			Olio E.V. oliva	3
		Odori	q.b.	Odori	q.b.			Parmigiano	5
		Pomodoro	20	Pomodoro	20				
		Olio E.V. oliva	3	Olio E.V. oliva	3				
		Parmigiano	5	Parmigiano	5				
Prosciutto cotto		Frittatina con parmigiano		Arrostato di manzo		Platessa all'isolana		Stracchino	
Prosciutto cotto	25	Uovo (n 1)		Manzo	40	Platessa	60	Stracchino	35
		Parmigiano	50	Aromi	q.b.	Patate	40		
			10	Olio E.V. oliva	3	Pomodori maturi	20		
						Olio E.V. oliva	3		
Pomodori in insalata		Carote prezzemolate		Zucchini alla pizzaiola				Insalata verde	
Pomodori	40	Carote	100	Zucchini	100			Insalata	40
Olio E.V. oliva	3	Prezzemolo	q.b.	Pomodoro	30			Olio E.V. oliva	3
		Olio E.V. oliva	3	origano	q.b.				
				Olio E.V. oliva	3				
Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30
Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

3^a SETTIMANA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta Pasticciata		Pasta con pomodoro e ricotta		Pasta al pesto		Riso con crema di peperoni		Vellutata di verdure con pastina	
Pasta		Pasta		Pasta	40	Riso		Pastina	
Macinato di vitellone	40	Pomodoro	40	Basilico	15	Peperoni	40	Zucchine	20
Polpa pomodoro	15	Ricotta	20	Pinoli	5	Pomodoro	20	Carote	30
Odori	15	Odori	10	Olio E.V. oliva	3	Odori	20	Pomodoro	30
Parmigiano	q.b.	Basilico	q.b.	Parmigiano	5	Olio E.V. oliva	q.b.	Odori	20
Farina	10	Olio E.V. oliva	q.b.			Parmigiano	3	Olio E.V. oliva	q.b.
Latte	10	Parmigiano	3				5	Parmigiano	3
Burro	15		5						5
Sale Iodato – q.b.	5								
		Platessa al forno		Caprese		Fusi di pollo arrosto		Frittatina con parmigiano	
		Platessa	70			Fusi di pollo	80	Uovo (n 1)	
		Olio E.V. oliva	3	Mozzarella	35			Parmigiano	50
				Pomodoro	70				10
				Origano	q.b.				
				Olio E.V. oliva	3				
Insalata verde		Fagiolini all'olio				Zucchine trifolate		Carote e patate lesse	
Insalata	40	Fagiolini	100			Zucchine	100	Carote	30
Olio E. V. oliva	3	Olio E.V. oliva	3			Olio E.V. oliva	3	Patate	30
								Olio E.V. oliva	3
Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30
Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta alla norma Pasta Pomodoro Melanzane Odori Olio E.V. oliva Parmigiano	40 20 40 q.b. 3 5	Riso con crema di zucchine Riso Zucchine Odori Olio E.V. oliva Parmigiano	40 50 q.b. 3 5	Pasta all'olio Pasta Olio E. V. oliva Parmigiano	40 3 5	Brodo vegetale con pastina Pasta Patata Carota Sedano Cipolla Pomodoro Parmigiano	20 20 10 5 5 10 5	Riso al pomodoro e basilico Riso Pomodoro Odori Basilico Olio E.V. oliva Parmigiano	40 20 q.b. q.b. 3 5
Petto di pollo al limone Pollo Succo limone Olio E.V. oliva	40 q.b. 3	Platessa al forno Platessa Olio E.V. oliva	70 3	Arista al forno Lonza di suino Aromi Olio E.V. oliva	40 q.b. 3	Frittatina con parmigiano Uovo (n 1) Parmigiano	50 10	Prosciutto cotto Prosciutto cotto	25
Fagiolini al pomodoro Fagiolini Pomodoro Odori Olio E.V. oliva	100 30 q.b. 3	Verdure al pomodoro Carote Patate Pomodoro Olio E.V. oliva	20 30 10 3	Caponata di verdure Patate Zucchine carote Pomodoro Odori Olio E.V. oliva	40 20 20 20 q.b. 3	Pomodori in insalata Pomodori Olio E.V. oliva	40 3	Insalata arlecchino Insalata Carote Olio E.V. oliva	40 10 3
Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30
Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

Allegato 4.2

**COMUNE DI PISA – DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE ASILI NIDO (12-36 MESI)**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	<p>Passato di verdura con pastina/farro Fesa di tacchino agli aromi Purea di patate/Purea di carote</p>	<p>Pastina in brodo vegetale Spezzatino di manzo Cavolfiore al pomodoro</p>	<p>Risotto alla parmigiana Bocconcini/ fettine di pollo agli aromi Patate arrosto</p>	<p>Riso braccio di ferro Hamburger di manzo Cavolfiore</p>
MARTEDÌ	<p>Riso al pomodoro Polpettine di platessa con verdure</p>	<p>Risotto alla parmigiana Frittata alle zucchine Bietole all'olio</p>	<p>Pasta al ragù di carne Ricotta Carote prezzemolate</p>	<p>Brodo vegetale con pastina Polpettine di platessa al pomodoro Carote lesse</p>
MERCOLEDÌ	<p>Riso alla zucca gialla Arrosto di manzo Bietola al tegame</p>	<p>Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote all'olio</p>	<p>Pastina in brodo vegetale Polpettine di manzo al pomodoro Bietola all'olio</p>	<p>Lasagne al ragù Finocchi lessati</p>
GIOVEDÌ	<p>Pasta al ragù vegetale Frittata al parmigiano Finocchi lessati</p>	<p>Passato di fagioli con pastina Platessa all'isolana</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico Palombo al forno Spinaci all'olio</p>	<p>Pasta all'olio Frittata/uova al pomodoro Bietola al tegame</p>
VENERDÌ	<p>Passato di ceci con pastina Fusi di pollo al forno Carote all'olio</p>	<p>Pasta al ragù di verdure Petto di pollo al limone Spinaci saltati</p>	<p>Crema di verdure con riso/orzo Frittata al parmigiano Carote all'olio</p>	<p>Passato di verdura con riso/orzo Spezzatino di tacchino Purea di patate</p>

NOTE: Ogni giorno saranno distribuiti gr.30 di pane e gr. 100 di frutta di stagione
Mercoledì - 4° Settimana → *Piatto Unico*

1ª SETTIMANA

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
Passato di verdura con pastina/farro Pastina/farro Bietola Carote Patate Zucchine Odori Olio E.V. oliva Parmigiano		Riso al pomodoro Riso Pomodoro Odori Basilico Olio E.V. oliva Parmigiano		Riso alla zucca gialla Riso Olio E.V. oliva Parmigiano Zucca Odori Pomodoro		Pasta al ragù vegetale Pasta Pomodoro Carote Zucchine Olio E.V. oliva Basilico Parmigiano		Passato di ceci con pastina Ceci Pastina Pomodoro Odori Olio E.V. oliva Parmigiano	
	20 20 20 20 20 20 q.b. 3 5		40 30 q.b. q.b. 3 5		40 3 5 40 q.b. 20		40 30 20 20 3 q.b. 5		15 20 20 q.b. 3 5
Fesa di tacchino agli aromi Tacchino Aromi Olio E.V. oliva		Polpettine di Platessa con verdure Platessa Patate Uovo Pangrattato Carote Fagiolini Aglio Olio E.V. oliva		Arrosto di manzo Manzo Olio E. V. oliva Aromi		Frittata al parmigiano Uovo (n1) Parmigiano		Fusi di pollo al forno Fusi	
	40 q.b. 3		55 20 15 q.b. 30 30 q.b. 3		40 3 q.b.		50 10		80
Purea di patate Patate/Carote Latte p.s. Burro				Bietola al tegame Bietola Pomodoro Odori Olio E.V. oliva		Finocchi lessati Finocchi Olio E.V. oliva		Carote all'olio Carote Olio E.V. oliva	
	80/100 20 5				100 20 q.b. 3		100. 3		100 3
Pane Frutta	30 100	Pane Frutta	30 100	Pane Frutta	30 100	Pane Frutta	30 100	Pane Frutta	30 100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

2^a SETTIMANA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pastina in brodo vegetale		Risotto alla parmigiana		Pasta al pomodoro		Passato di fagioli con pastina		Pasta al ragù di verdure	
Pastina		Riso		Pasta		Pastina		ODORI: sedano, carota,	
Carote	20	Odori	40	Pomodoro	40	Fagioli	20	cipolla AROMI:	40
Patata	10	Olio E.V. oliva	q.b.	Odori	30	Pomodoro	15	salvia, rosmarino	30
Porri	20	Parmigiano	3	Basilico	q.b.	Odori	20	Pasta	30
Sedano	10		15	Olio E.V. oliva	q.b.	Olio E.V. oliva	q.b.	Carote	10
Cipolla	5			Parmigiano	3	Parmigiano	3	Fagiolini	30
Pomodoro	5				5		5	Piselli	q.b.
Parmigiano	10							Pomodoro	3
	5							Odori	5
								Olio E.V. oliva	
								Parmigiano	
Spezzatino di manzo		Frittata alle zucchine		Prosciutto cotto		Platessa all'isolana		Petto di pollo al limone	
Manzo	40								
Odori	q.b.								
Olio E.V. oliva	3	Uovo (n 1)	50	Prosciutto cotto	25	Platessa	60	Petto di pollo	40
		Zucchine	20			Patate	40	Olio E.V. oliva	3
		Parmigiano	5			Pomodori maturi	20	Succo limone	q.b.
						Olio E.V. oliva	3		
Cavolfiore al pomodoro		Bietola all'olio		Carote all'olio				Spinaci saltati	
Cavolfiore	100								
Pomodoro	30	Bietola	100	carote	100			Spinaci	100
Olio E.V. Oliva	3	Olio E.V. oliva	3	Olio E.V. oliva	3			Olio E.V. oliva	3
								Aglio	q.b.
Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30
Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

3^a SETTIMANA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Risotto alla parmigiana		Pasta al ragù di carne		Pastina in brodo vegetale		Pasta al pomodoro e basilico		Crema di verdure con riso/orzo	
Riso		Pasta		Pastina		Pasta		Riso/orzo	
Odori	40	Vitello magro	40	Carote	20	Pomodoro	40	Zucchine	20
Olio E.V. oliva	q.b.	Odori	15	Patata	10	Odori	30	Carote	30
Parmigiano	3	Olio E.V. oliva	q.b.	Porri	20	Basilico	q.b.	Pomodoro	30
	15	tomodoro	3	Sedano	10	Olio E.V. oliva	q.b.	Odori	20
		Parmigiano	30	Cipolla	5	Parmigiano	3	Olio E.V. oliva	q.b.
			5	Pomodoro	5		5	Parmigiano	3
				Parmigiano	10				5
					5				
Bocconcini/fettine pollo agli aromi		Ricotta		Polpettine di manzo al pomodoro		Palombo al forno		Frittata al parmigiano	
Pollo		Ricotta	35	Manzo		Palombo		Uovo (n 1)	
Aromi	40			Uovo	40	Prezzemolo	70	Parmigiano	50
Olio E.V. oliva	q.b.			Parmigiano	20	Aglio	q.b.		10
	3			Patate	5	Olio E.V. oliva	q.b.		
				Pomodoro	20		3		
				Farina	20				
				Prezzemolo	q.b.				
				Aglio	q.b.				
				Olio E.V. oliva	q.b.				
					3				
Patate arrosto		Carote prezzemolate		Bietola all'olio		Spinaci all'olio		Carote all'olio	
Patate	80	Carote		Bietola	100	Spinaci	100	Carote	100
Aromi	q.b.	Olio E.V. oliva	100	Olio E.V. oliva	3	Olio E.V. oliva	3	Olio E.V. oliva	3
Olio E.V. oliva	3	Prezzemolo	3						
			q.b.						
Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30
Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

4^a SETTIMANA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Risotto alla braccio di ferro		Pastina in brodo vegetale		Lasagne al ragù		Pasta all'olio		Passato di verdura con riso/orzo	
Riso		Pastina		Pasta per lasagne	40	Pasta	40	Riso/orzo	
Spinaci		Carote	20	Pomodoro	30	Olio E.V. oliva	3	Bietola	20
Olio E.V. oliva	40	Patata	10	Mozzarella	20	Parmigiano	5	Carote	20
Parmigiano	30	Porri	20	Manzo	20			Patate	20
	3	Sedano	10	Odori	q.b.			Zucchine	30
	5	Cipolla	5	Burro	3			Odori	20
		Pomodoro	5	Latte ps	q.b.			Olio E.V. oliva	q.b.
		Parmigiano	10	Farina	q.b.			Parmigiano	3
			5	Parmigiano	10				5
Hamburger di manzo		Polpettine di platessa al pomodoro				Frittata uova al pomodoro		Spezzatino di tacchino al pomodoro	
Manzo		Platessa				Uovo (n 1)		Tacchino	
Aglio	40	pomodoro	55			Pomodoro	50	Pomodoro	40
Olio E.V. oliva	q.b.	Patate	20			Parmigiano	20	Odori	30
	3	Odori	20				5	Olio E.V. oliva	q.b.
		Olio E.V. oliva	q.b.						3
			3						
Cavolfiore		Carote lesse		Finocchi lessi		Bietola al tegame		Purea di patate	
Cavolfiore	100	carote	100	Finocchi	100	Bietola	100	Patate	80
Olio E.V. oliva	3	Olio E.V. oliva	3	Olio E.V. oliva	3	Pomodoro	20	Latte p.s.	20.
						Odori	q.b.	Burro	5
						Olio E.V. oliva	3		
Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30	Pane	30
Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100	Frutta	100

ODORI: sedano, carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino

Allegato 4.3

COMUNE DI PISA - DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' ESTIVO (8 settimane)
SCUOLE d'INFANZIA, ELEMENTARI E MEDIE

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4
A	Pennine al pomodoro Caprese (Mozzarella e pomodoro)	Pasta pomodoro e basilico Tonno Zucchine trifolate'	Farfalle al pomodoro fresco e basilico caprese (mozzarella e pomodoro)	Gnocchi al pomodoro Tonno Bietola all'agro
B	Sedanini all'olio Polpette alle verdure Insalata	Sedanini all'olio e parmigiano Frittata al parmigiano Carote all'olio	Pennine olio e parmigiano Hamburger al forno Carote all'olio	<u>piatto unico</u> Riso, polpette al pomodoro e pure' di patate
C	Risotto alla parmigiana Polpettine d'uovo Insalata mista (insalata e pomodori) oppure Passato di ceci con riso Polpettine d'uovo Insalata mista (insalata e pomodori)	Vellutata di verdure con pasta Stracchino Patate arrosto/lesse	Gnocchi al pesto Polpettine alle verdure Fagiolini lessi	Sedanini alle zucchine Ricotta Insalata e pomodori
D	Fusilli al pesto Platessa mugnaia con olio, prezzemolo e limone Piselli all'olio	Crema di verdure Pizza margherita Pomodori	Vellutata di verdure di stagione con farro Platessa all'isolana (patate e pomodori)	Crema di verdure Pizza margherita Carote filange'
E	Vellutata di verdure con orzo Prosciutto cotto Patate arrosto	Pennine alle verdure Arista al forno Insalata	Risotto alle zucchine Prosciutto cotto Pomodori	Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino impanati al forno Insalata

	SETTIMANA n°5	SETTIMANA n°6	SETTIMANA n°7	SETTIMANA n°8
A	Pennine al tonno Caciotta Pomodori	Fusilli alle verdure Caprese (mozzarella e pomodori)	Farfalle al pomodoro fresco e basilico Tacchino alla cacciatora Zucchine <i>Oppure</i> Pasta al ragu' Ricotta Carote	Fusilli alla parmigiana Mozzarella Insalata
B	Sedanini olio e parmigiano Hamburger di tacchino Insalata	Farfalle pomodoro e basilico Arrosto di manzo Carote	<u>Piatto unico</u> Lasagne al pesce Carote filange'	Pennine al pomodoro e basilico Straccetti di carne bianca alla pizzaiola Zucchine
C	Risotto alla parmigiana Frittata al parmigiano al forno Bietola all'olio	Gnocchi al pomodoro Polpette all'uovo Insalata	Vellutata di verdure di stagione con orzo/ pasta all'olio Arista al forno Patate arrosto/lesse	Risotto agli asparagi Prosciutto cotto Pomodori
D	Minestrone di verdure con riso Tonno Patate lesse/al forno	Passato di legumi con farro platessa alla mugnaia con prezzemolo e limone Patate prezzemolate	Pennine al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista (pomodori e insalata)	Crema di verdure con pastina Platessa all'isolana (Patate e pomodori)
E	Farfalle alle verdure di stagione Prosciutto cotto Carote filange'	<u>/Piatto unico</u> Riso, polpette al pomodoro, E carote stufate	Fusilli alle zucchine Tonno Pomodori	Farfalle alle zucchine polpette d'uovo Insalata mista (pomodori e insalata)

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.

SETTIMANA N. 1

LUN					MART					MERC					GIOV					VEN				
PENNINE AL POMODORO					SEDANINI ALL'OLIO					RISOTTO ALLA PARMIGIANA oppure PASSATO DI CECI CON RISO					FUSILLI AL PESTO					VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO				
CAPRESE (mozzarella e pomodoro)					POLPETTE ALLE VERDURE					POLPETTINE D'UOVO					PLATESSA MUGNAIA CON OLIO, PREZZEMOLO E LIMONE					PROSCIUTTO COTTO				
					INSALATA					INSALATA MISTA (insalata e pomodori)					PISELLI ALL'OLIO					PATATE ARROSTO				
					ALIMENTO					Quantità in grammi					ALIMENTO					Quantità in grammi				
										Mat. El. Med. Ad.										Mat. El. Med. Ad.				
Pasta	50	70	90		Pasta	50	70	90		Riso	50	70	90		Pasta	50	70	90		orzo	30	40	50	
Polpa di pomodoro	20	30	50		Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o.	5	5	7		pesto	10	15	25		patate	20	30	40	
Olio e.v.o.	5	5	7		Parmigiano grattugiato	5	5	10		Parmigiano	5	5	10		Parmigiano	5	5	10		Carote	20	30	40	
Parmigiano grattugiato	5	5	10		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Olio e.v.o.	2	2	3		Zucchine	20	30	40	
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.							Latte /burro	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Fagiolini	20	30	40	
Odori	q.b.	q.b.	q.b.							oppure										Olio e.v.o.	5	5	7	
										Riso	50	70	90							parmigiano	5	5	10	
										ceci	20	30	40							Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	
										Carote	10	15	20							Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	
										Patate	10	15	20											
										Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.											
										Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.											
Caprese:					uovo	40	40	70		uovo	40	50	75		Platessa	70	100	120						
Mozzarella	40	50	60		piselli	5	5	10		Patate	50	70	100		Farina	q.b.	q.b.	q.b.		Prosciutto cotto	30	40	60	
					parmigiano	2	3	5		latte	q.b.	q.b.	q.b.		Olio e.v.o.	2	3	5						
					carote	5	5	10		Olio e.v.o.	2	3	5		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.						
					patate	5	5	10		Parmigiano	3	3	5		prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.						
					pane	5	5	10		Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.		Limone	q.b.	q.b.	q.b.						
					mais	3	3	5		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.											
					Olio e.v.o.	2	3	5		Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.											
					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.																
					Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.																
Pomodori	100	100	150		Insalata	40	40	60		Insalata	20	20	30		Piselli	150	150	170		Patate	150	150	200	
Olio e.v.o.	5	5	5		Olio e.v.o.	5	5	7		pomodori	50	50	75		Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o.	5	5	8	
					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Olio e.v.o.	5	5	7		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	
										Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.		Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50	
Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150	

SETTIMANA N. 2

LUN					MART					MERC					GIOV					VEN				
PASTA POMODORO E BASILICO					SEDANINI OLIO E PARMIGIANO					VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA					CREMA DI VERDURE					PENNINE ALLE VERDURE				
TONNO					FRITTATA AL PARMIGIANO					STRACCHINO					PIZZA MARGHERITA					ARISTA AL FORNO				
ZUCCHINE TRIFOLATE					CAROTE ALL'OLIO					PATATE ARROSTO/LESSE					POMODORI					INSALATA				
					ALIMENTO					Quantità in grammi					ALIMENTO					Quantità in grammi				
										Mat. El. Med. Ad.										Mat. El. Med. Ad.				
Pasta	50	70	90		Pasta	50	70	90		Pasta	30	40	50		patate	40	60	80		Pasta	50	70	90	
Pomodoro/polpa	20	30	50		Olio e.v.o.	5	5	7		patate	20	30	40		Carote	20	30	40		Carote	15	20	30	
Olio e.v.o.	5	5	7		Parmigiano grattugiato	5	5	10		Carote	20	30	40		Fagiolini	20	30	40		zucchine	15	20	30	
Parmigiano grattugiato	5	5	10		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Zucchine	20	30	40		Zucchine	20	30	40		Polpa di pomodoro	20	30	50	
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.							Fagiolini	20	30	40		Olio e.v.o	5	5	7		Olio e.v.o	5	5	7	
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.							Olio e.v.o	5	5	7		parmigiano	5	5	10		parmigiano	5	5	10	
										parmigiano	5	5	10		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	
										Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.		Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	
										Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.											
															Base rossa per pizza	60	80	130		Lonza suina	50	60	80	
Tonno al naturale	50	60	80		Uovo	40	40	70		Stracchino	40	50	60		mozzarella	20	30	50		Olio e.v.o.	2	3	5	
Olio e.v.o	2	3	5		Latte	3	3	5							Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.		Farina	q.b.	q.b.	q.b.	
					Parmigiano	3	3	5							Origano	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	
					Olio e.v.o	2	3	5												Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	
					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.																
Zucchine	150	150	200		Carote	150	150	200		Patate	150	150	200		Pomodori	100	100	150		Insalata	40	40	60	
Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o	5	5	8		Olio e.v.o.	5	5	5		Olio e.v.o.	5	5	7	
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.							Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.											
Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50	
Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150	

SETTIMANA N. 3

LUN					MART					MERC					GIOV					VEN				
FARFALLE AL POMODORO FRESCO E BASILICO CAPRESE (mozzarella e pomodoro)					PENNINE OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER AL FORNO CAROTE ALL'OLIO					GNOCCHI AL PESTO POLPETTINE ALLE VERDURE FAGIOLINI LESSI					VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE CON FARRO PLATESSA ALL'ISOLANA (patate e pomodori)					RISOTTO ALLE ZUCCHINE PROSCIUTTO COTTO POMODORI				
					ALIMENTO					Quantità in grammi					ALIMENTO					Quantità in grammi				
										Mat. El. Med. Ad.										Mat. El. Med. Ad.				
Pasta	50	70	90		Pasta	50	70	90		Gnocchi di patate	120	160	190		Farro	30	40	50		Riso	50	70	90	
Pomodoro	20	30	50		Olio e.v.o.	5	5	7		pesto	10	15	25		patate	20	30	40		Zucchine	10	15	20	
Olio e.v.o.	5	5	7		Parmigiano grattugiato	5	5	10		Parmigiano	5	5	10		Carote	20	30	40		Olio e.v.o.	5	5	7	
Parmigiano grattugiato	5	5	10		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Olio e.v.o.	2	2	3		Zucchine	20	30	40		Latte /burro	q.b.	q.b.	q.b.	
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.							Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Fagiolini	20	30	40		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	
Odori	q.b.	q.b.	q.b.												Olio e.v.o.	5	5	7		Parmigiano	5	5	10	
															parmigiano	5	5	10						
															Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.						
															Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.						
Caprese:					Manzo	50	60	80		uovo	40	40	70		Platessa	70	100	120		Prosciutto cotto	30	40	60	
Mozzarella	40	50	60		Olio e.v.o.	2	3	5		piselli	5	5	10		Olio e.v.o.	2	3	5						
					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		parmigiano	2	3	5		Pomodori	20	30	50						
					Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.		carote	5	5	10		Patate	150	150	200						
										patate	5	5	10		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.						
										pane	5	5	10		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.						
										mais	3	3	5											
										Olio e.v.o.	2	3	5											
										Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.											
										Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.											
Pomodori	100	100	150		Carote	150	150	200		Fagiolini	100	100	150							Pomodori	100	100	150	
Olio e.v.o.	5	5	5		Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o.	5	5	7							Olio e.v.o.	5	5	5	
					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.																
Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50	
Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150	

SETTIMANA N. 4

LUN GNOCCHI AL POMODORO TONNO BIETOLA ALL'AGRO					MART PIATTO UNICO RISO CON POLPETTE AL POMODORO E PURÈ DI PATATE					MERC SEDANINI ALLE ZUCCHINE RICOTTA INSALATA E POMODORI					GIOV CREMA DI VERDURE PIZZA MARGHERITA CAROTE FILANGE'					VEN FARFALLE ALL'OLIO BOCCONCINI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO INSALATA					
					ALIMENTO				Quantità in grammi									ALIMENTO				Quantità in grammi			
					Mat.	El.	Med.	Ad.					Mat.	El.	Med.	Ad.					Mat.	El.	Med.	Ad.	
Gnocchi di patate	120	160	190		Riso	50	70	90		Pasta	50	70	90	patate	40	60	80		Pasta	50	70	90			
Polpa di pomodoro	20	30	50		Parmigiano	5	5	10		Zucchine	20	30	40	Carote	20	30	40		Olio e.v.o.	5	5	7			
Olio e.v.o.	5	5	7		Macinato di vitellone	40	50	60		Olio e.v.o.	5	5	7	Fagiolini	20	30	40		Parmigiano grattugiato	5	5	10			
Parmigiano grattugiato	5	5	10		uovo	q.b.	q.b.	q.b.		Parmigiano	5	5	10	Zucchine	20	30	40		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.			
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7								
Odori	q.b.	q.b.	q.b.		Polpa di pomodoro	20	30	50		pomodoro	20	30	50	parmigiano	5	5	10								
					Olio e.v.o.	10	10	14					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.									
					Odori	q.b.	q.b.	q.b.					Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.									
					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.																	
					Patate	150	150	200																	
					Burro	2	2	5																	
					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.																	
					Latte	q.b.	q.b.	q.b.																	
Tonno al naturale	50	60	80							Ricotta	40	50	60	Base rossa per pizza	60	80	130		tacchino	50	60	80			
Olio e.v.o.	2	3	5										mozzarella	20	30	50		Olio e.v.o.	2	3	5				
													Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.		Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.				
													Origano	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
																		Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.				
bietola	150	150	200							Insalata	20	20	30	Carote	100	100	150		Pomodori	100	100	150			
Olio e.v.o.	5	5	7							pomodori	50	50	75	Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o.	5	5	5			
Limone	q.b.	q.b.	q.b.							Olio e.v.o.	5	5	7	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.								
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.							Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Limone	q.b.	q.b.	q.b.								
Aglio,	q.b.	q.b.	q.b.																						
Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50	Pane	40	50	50		Pane	40	50	50			
Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150	Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150			

SETTIMANA N. 6

LUN				MART				MERC				GIOV				VEN							
FUSILLI ALLE VERDURE CAPRESE (mozzarella e pomodoro)				FARFALLE POMODORO E BASILICO ARROSTO DI MANZO CAROTE				GNOCCHI AL POMODORO POLPETTE ALL'UOVO INSALATA				PASSATO DI LEGUMI CON FARRO PLATESSA ALLA MUGNAIA CON PREZZEMOLO E LIMONE PATATE PREZZEMOLATE				RISO CON POLPETTE AL POMODORO E CAROTE STUFATE							
HAMBURGER DI TACCHINO				ALIMENTO	Quantità in grammi					Quantità in grammi				ALIMENTO	Quantità in grammi				ALIMENTO	Quantità in grammi			
					Mat.	El.	Med.	Ad.		Mat.	El.	Med.	Ad.		Mat.	El.	Med.	Ad.		Mat.	El.	Med.	Ad.
Pasta	50	70	90	Pasta	50	70	90	Gnocchi di patate	120	160	190	farro	30	40	50	Riso	50	70	90				
Carote				Pomodoro/polpa	20	30	50	Polpa di pomodoro	20	30	50	Legumi secchi	20	30	40	Parmigiano	5	5	10				
Zucchine				Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Polpa di pomodoro	20	30	40	Macinato di vitellone	40	50	60				
Polpa di pomodoro	20	30	50	Parmigiano grattugiato	5	5	10	Parmigiano grattugiato	5	5	10	Patate	20	30	50	uovo	q.b.	q.b.	q.b.				
parmigiano	5	5	10	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Carote	10	20	30	pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.				
Olio e.v.o	5	5	7	Basilico	q.b.	q.b.	q.b.					Parmigiano	5	5	10	Polpa di pomodoro	20	30	50				
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.									odori	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o	10	10	14				
												Olio e.v.o	5	5	7	Odori	q.b.	q.b.	q.b.				
												Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
																Carote	150	150	200				
																Olio e.v.o	5	5	7				
																Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.				
																Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
Caprese:				Manzo	50	60	80	uovo	40	50	75	Platessa	70	100	120								
Mozzarella	40	50	60	Olio e.v.o	2	3	5	Patate	50	70	100	Farina	q.b.	q.b.	q.b.								
				aromi	q.b.	q.b.	q.b.	latte	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	2	3	5								
				Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o	2	3	5	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.								
								Parmigiano	3	3	5	prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.								
								Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	Limone	q.b.	q.b.	q.b.								
								Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.												
								Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.												
Pomodori	100	100	150	Carote	100	100	150	Insalata	40	40	60	Patate	150	150	200								
Olio e.v.o.	5	5	5	Olio e.v.o	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o	5	5	8								
				Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.								
				Limone	q.b.	q.b.	q.b.					Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.								
Pane	40	50	50					Pane	40	50	50					Pane	40	50	50				
Frutta fresca di stagione	100	100	150	Frutta fresca di stagione	100	100	150	Frutta fresca di stagione	100	100	150	Frutta fresca di stagione	100	100	150	Frutta fresca di stagione	100	100	150				

SETTIMANA N. 8

LUN					MART				MERC				GIOV				VEN							
FUSILLI ALLA PARMIGIANA MOZZARELLA INSALATA					PENNINE AL POMODORO E BASILICO STRACCETTI DI CARNE BIANCA ALLA PIZZAIOLA ZUCCHINE				RISOTTO AGLI ASPARAGI PROSCIUTTO COTTO POMODORI				CREMA DI VERDURE CON PASTINA PLATESSA ALL'ISOLANA (patate e pomodori)				FARFALLE ALLE ZUCCHINE POLPETTINE D'UOVO INSALATA MISTA (pomodori e insalata)							
HAMBURGER DI TACCHINO					ALIMENTO	Quantità in grammi					Quantità in grammi				ALIMENTO	Quantità in grammi				ALIMENTO	Quantità in grammi			
						Mat.	El.	Med.	Ad.		Mat.	El.	Med.	Ad.		Mat.	El.	Med.	Ad.		Mat.	El.	Med.	Ad.
Pasta	50	70	90		Pasta	50	70	90		Riso	50	70	90	Pastina	30	40	50	Pasta	50	70	90			
Olio e.v.o	5	5	7		Pomodoro/polpa	20	30	50		Asparagi	10	15	20	patate	20	30	40	Zucchine	20	30	40			
Parmigiano	5	5	10		Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o	5	5	7	Carote	20	30	40	Olio e.v.o	5	5	7			
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Parmigiano grattugiato	5	5	10		Latte /burro	q.b.	q.b.	q.b.	Fagiolini	20	30	40	Parmigiano	5	5	10			
Latte /burro	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Zucchine	20	30	40	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.			
					Basilico	q.b.	q.b.	q.b.		Parmigiano	5	5	10	Olio e.v.o	5	5	7	pomodoro	20	30	50			
														parmigiano	5	5	10							
														Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.							
														Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.							
Mozzarella	40	50	60		Carne bianca	50	60	80		Prosciutto cotto	30	40	60	Platessa	70	100	120	uovo	40	50	75			
					Olio e.v.o.	2	3	5						Olio e.v.o	2	3	5	Patate	50	70	100			
					Pomodoro	20	30	40						Pomodori	20	30	50	latte	q.b.	q.b.	q.b.			
					Prezzemolo e aglio	q.b.	q.b.	q.b.						Patate	150	150	200	Olio e.v.o	2	3	5			
														Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	3	3	5			
														Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.			
																		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.			
																		Aglio, salvia , rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.			
Insalata	40	40	60		Zucchine	150	150	200		Pomodori	100	100	150					Insalata	20	20	30			
Olio e.v.o.	5	5	7		Olio e.v.o	5	5	7		Olio e.v.o.	5	5	5					pomodori	50	50	75			
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.										Olio e.v.o.	5	5	7			
																		Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.			
Pane	40	50	50		Pane	40	50	50		Pane	40	50	50	Pane	40	50	50	Pane	40	50	50			
Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150		Frutta fresca di stagione	100	100	150	Frutta fresca di stagione	100	100	150	Frutta fresca di stagione	100	100	150			

Allegato 4.4

**COMUNE DI PISA - DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE(8 settimane)**

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4
A	Fusilli al tonno Bocconcini di tacchino alla cacciatore Carote	Fusilli al ragu' Mozzarella Carote filange'	Farfalle all'olio e parmigiano Scaloppine di maiale al pomodoro Pure'	Farfalle alla carrettiera Tonno Insalata
B	Minestrone contadino con pasta Polpettine d'uovo Patate arrosto/lesse	Penne olio e parmigiano Arrosto di manzo Verdura in pinzimonio (carote e finocchi)	Passato di legumi con pasta Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio (carote e finocchi)	Sedanini al ragu' Ricotta Carote filange'
C	Riso al pomodoro Caciotta Finocchi e carote	Sedanini alle verdure Prosciutto cotto Insalata	Sedanini al pomodoro Platessa impanata Finocchi filange'/lessi	Crema di verdure Pizza Finocchi
D	Gnocchi al pesto Platessa al limone con aglio e prezzemolo Spinaci all'agro	Vellutata di carote e zucca gialla con pasta Frittata al parmigiano Patate arrosto	Crema di verdure Pizza margherita /cosce di pollo Insalata	Passato di ceci con orzo Polpette alle verdure Bietola all'agro
E	Pennine olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata	<u>Piatto Unico</u> Riso, polpette al pomodoro e piselli	Fusilli al pomodoro Stracchino Carote	Fusilli al pesto Hamburger al pomodoro Cavolfiore

	SETTIMANA n°5	SETTIMANA n°6	SETTIMANA n°7	SETTIMANA n°8
A	Fusilli al pomodoro Mozzarella Finocchi	Vellutata di carote e zucca gialla Con pasta Pecorino Patate arrosto	Sedanini al pomodoro Tonno/platessa impanata al forno Finocchi filange'/lessi	Fusilli al pesto Platessa all'isolana Con patate e pomodori
B	Minestrone contadino con farro Bocconcini di tacchino al forno Impanati Patate lesse	Pennine olio e parmigiano Arrosto di manzo Fagiolini/broccoli/cavolfiore Al pomodoro	Pennine all'olio e parmigiano Hamburger al pomodoro Insalata	Lasagne al ragu' Ricotta Carote filange' al limone
C	Riso all'olio Polpettine alle verdure Broccoli/fagiolini	Crema di verdure Pizza Insalata	Vellutata di carote e zucca gialla con pasta Prosciutto cotto Bis di verdure (carote e patate)	Crema di verdure Pizza Insalata
D	Farfalle prosciutto e piselli Prosciutto cotto Carote stufate/filange'	<u>Piatto unico</u> Riso, polpette al pomodoro e pure'	Fusilli alle verdure Mozzarella Pinzimonio di verdure (carote e finocchi)	Passato di ceci con orzo Polpettine all'uovo Spinaci all'agro
E	Pennine al pomodoro Tonno Insalata	Sedanini alla carrettiera Frittata ai porri Carote filange'/stufate	Gnocchi al pomodoro Polpettine alle verdure Carote stufate	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Patate prezzemolate

SETTIMANA n°1

LUNEDÌ	MARTEDÌ			MERCLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ									
	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI							
FUSILLI AL TONNO Pasta Tonno Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Odori Sale Iodato	50 10 20 5 5 q.b q.b	70 15 30 5 5 q.b q.b	90 25 50 10 7 q.b q.b	MINESTRONE CONTADINO CON PASTA Pasta Zucchine Fagiolini . Carote Piselli . Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori	30 20 20 20 10 5 5 q.b q.b	40 25 25 25 20 5 5 q.b q.b	50 50 35 35 30 20 10 10 7 q.b q.b	RISO AL POMODORO Riso Sugo di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori	50 20 5 5 5 q.b q.b	70 30 5 5 5 q.b q.b	90 50 7 10 q.b q.b	GNOCCHI AL PESTO Gnocchi Pesto Parmigiano Olio e.v.o. * Sale Iodato * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto	120 10 5 2 q.b	160 15 5 2 q.b	190 25 10 3 q.b	PENNINE OLIO E.V.O. E PARMIGIANO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	50 5 5 q.b	70 5 5 q.b	90 7 10 q.b
BOCCONCINI TACCHINO ALLA CACCIATORA Tacchino Olio e.v.o. Pomodori pelati Sale Iodato Odori	50 2 20 q.b q.b	60 3 30 q.b q.b	80 5 40 q.b q.b	POLPETTINE D'UOVO Uovo Patate Latte Olio e.v.o. Parmigiano Pangrattato Sale Iodato	40 50 2 3 q.b q.b	50 70 3 q.b q.b	75 100 5 5 q.b q.b	CACIOTTA	40 50 60	PLATESSA AL LIMONE CON AGLIO E PREZZEMOLO Platessa Olio e.v.o. Limone Prezzemolo Aglio Sale Iodato	70 2 q.b q.b q.b q.b q.b	100 3 q.b q.b q.b q.b q.b	120 5 q.b q.b q.b q.b	PROSCIUTTO COTTO	30 40 60				
CAROTE cotte Carote Olio e.v.o. Odori Sale Iodato Oppure CAROTE FILANGE' Carote Olio e.v.o. Sale Iodato	150 5 q.b q.b 100 5 q.b	150 5 q.b q.b 100 5 q.b	150 8 q.b q.b 150 7 q.b	PATATE ARROSTO/LESSE Patate Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato	150 5 q.b q.b	150 5 q.b q.b	150 8 q.b q.b	VERDURE IN PINZIMONIO Finocchi Carote Olio e.v.o. Sale Iodato	50 50 50 5	50 50 75 5	75 75 8	SPINACI ALL'AGRO Spinaci Olio e.v.o. Limone Sale iodato	150 5 q.b q.b	150 5 q.b q.b	170 8 q.b q.b	INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale Iodato	40 5 q.b	40 5 q.b	60 7 q.b
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

ODORI: carota, cipolla e sedano AROMI: salvia e rosmarino

SETTIMANA n°2

LUNEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
FUSILLI AL RAGU'				PENNE OLIO E.V.O. E PARMIGIANO				SEDANINI ALLE VERDURE				VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA				RISO, POLPETTE AL POMODORO E PISELLI			
Pasta	50	70	90	Pasta	50	70	90	Pasta	50	70	90	Pastina	30	40	50	Riso	50	70	90
Polpa pomodoro	20	30	50	Olio e.v.o.	5	5	8	Carote	15	20	30	Zucca	30	40	50	Macinato di vitellone	40	50	60
Macinato di vitellone	20	30	40	Parmigiano	5	5	10	Zucchine	15	20	30	Carote	30	40	50	Uovo	q.b.	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	5	7	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Polpa di pomodoro	20	30	50	Polpa pomodoro	10	15	20	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5	8					Olio e.v.o.	5	5	8	Olio e.v.o.	5	5	7	Polpa pomodoro	20	30	50
Odori	q.b.	q.b.	q.b.					Parmigiano	5	5	10	Parmigiano	5	5	10	Piselli	40	60	80
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	10	10	14
												Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	5	10
												Patate	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.
																Odori	q.b.	q.b.	q.b.
MOZZARELLA	40	50	60	ARROSTO DI MANZO				PROSCIUTTO COTTO	30	40	60	FRITTATA AL PARMIGIANO							
				Manzo	50	60	80					Uova	50	50	75				
				Olio e.v.o.	2	3	5					Parmigiano	3	3	5				
				Aromi	q.b.	q.b.	q.b.					Latte	3	3	5				
				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Olio e.v.o.	2	3	5				
												Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
CAROTE FILANGE'				VERDURE IN PINZIMONIO				INSALATA				PATATE ARROSTO							
Carote	100	100	150					Insalata	40	40	60	Patate	150	150	200				
Olio e.v.o.	5	5	7	Carote	50	50	75	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7				
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Finocchi	50	50	75	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.				
Limone	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.												
				Limone	q.b.	q.b.	q.b.												
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

ODORI: carota, cipolla e sedano

AROMI: salvia e rosmarino

SETTIMANA n°3

LUNEDÌ				MARTEDÌ				MERCOLEDÌ				GIOVEDÌ				VENERDÌ			
	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
FARFALLE OLIO E.V.O. E PARMIGIANO				PASSATO DI LEGUMI CON PASTA				SEDANINI AL POMODORO				CREMA DI VERDURA				FUSILLI AL POMODORO			
Pasta	50	70	90	Pastina	30	40	50	Pasta	50	70	90	Patate	20	30	40	Pasta	50	70	90
Olio e.v.o.	5	5	7	Fagioli secchi	20	30	40	Polpa di pomodoro	20	30	50	Carote	20	30	40	Polpa di pomodoro	20	30	50
Parmigiano	5	5	10	Polpa di pomodoro	20	30	40	Olio e.v.o.	5	5	7	Polpa pomodoro	20	30	40	Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Patate	20	30	50	Parmigiano	5	5	10	Fagiolini .	20	30	40	Parmigiano	5	5	10
				Carote	10	20	30	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Zucchine	20	30	40	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b
				Parmigiano	5	5	10	Odori	q.b	q.b	q.b	Olio e.v.o.	5	5	7	Odori	q.b	q.b	q.b
				Odori	q.b	q.b	q.b					Parmigiano	5	5	10				
				Olio e.v.o	5	5	7					Sale Iodato	q.b	q.b	q.b				
				Sale Iodato	q.b	q.b	q.b												
SCALOPPINA DI MAIALE AL POMODORO				PROSCIUTTO COTTO	30	40	60	PLATESSA IMPANATA				PIZZA MARGHERITA				STRACCHINO	40	50	60
Maiale	50	60	80					Platessa	70	100	120	Base pizza	60	80	130				
Olio e.v.o.	2	3	5					Pangrattato	q.b	q.b	q.b	Mozzarella	20	30	50				
Polpa pomodoro	15	20	30					Olio e.v.o.	2	3	5	Olio e.v.o.	q.b	q.b	q.b				
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b					Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Origano	q.b	q.b	q.b				
												Oppure							
												COSCE DI POLLO							
												Pollo coscia	50	60	80				
												Olio e.v.o.	2	3	5				
												Sale Iodato	q.b	q.b	q.b				
												Aromi	q.b	q.b	q.b				

PURE' DI PATATE	150	150	200	VERDURE IN PINZIMONIO	50	50	75	FINOCCHI COTTI	150	150	200	INSALATA	40	40	60	CAROTE' STUFATE	150	150	200
Patate	2	2	5	Carote	50	50	75	Finocchi	5	5	8	Insalata	5	5	7	Carote	5	5	7
Burro	q.b	q.b	q.b	Finocchi	50	50	75	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Olio e.v.o.	q.b	q.b	q.b	Cipolla	q.b	q.b	q.b
Latte	q.b	q.b	q.b	Olio e.v.o.	5	5	8	Oppure				Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	FINOCCHI FILANGE'								Oppure			
				Limone	q.b	q.b	q.b	Finocchi	100	100	150					CAROTE FILANGE'			
								Olio e.v.o.	5	5	7					Carote	100	100	150
								Sale Iodato	q.b	q.b	q.b					Olio e.v.o.	5	5	7
								Limone	q.b	q.b	q.b					Sale Iodato	q.b	q.b	q.b
																Limone	q.b	q.b	q.b
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

ODORI: carota, cipolla e sedano AROMI: salvia e rosmarino

SETTIMANA n°4

LUNEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
FARFALLE ALLA CARRETTIERA				SEDANINI AL RAGU'				CREMA DI VERDURA				PASSATO DI CECI CON ORZO				FUSILLI AL PESTO			
Pasta	50	70	90	Pasta	50	70	90	Patate	20	30	40	Orzo	30	40	50	Pasta	50	70	90
Polpa pomodoro	20	30	50	Polpa pomodoro	20	30	50	Carote	20	30	40	Ceci	20	30	40	Pesto*	10	15	25
Olio e.v.o.	5	5	7	Macinato di vitellone	20	30	40	Polpa pomodoro	20	30	40	Polpa pomodoro	20	30	40	Parmigiano	5	5	10
Parmigiano	5	5	10	Olio e.v.o.	5	5	8	Fagiolini .	20	30	40	Carote	10	15	20	Olio e.v.o.	2	2	3
Aglio	q.b	q.b	q.b	Parmigiano	5	5	10	Zucchine	20	30	40	Sedano	q.b	q.b	q.b	Sale Iodato	q.b.	q.b	q.b
Prezzemolo	q.b	q.b	q.b	Sedano	q.b	q.b	q.b	Olio e.v.o.	5	5	7	Cipolla	q.b	q.b	q.b	* la dose di olio è			
Sedano	q.b	q.b	q.b	Carota	q.b	q.b	q.b	Parmigiano	5	5	10	Parmigiano	5	5	10	ridotta in quanto lo si			
Carota	q.b	q.b	q.b	Cipolla	q.b	q.b	q.b	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7	trova anche nel pesto			
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b					Sale Iodato	q.b	q.b	q.b				

TONNO				RICOTTA	40	50	60	PIZZA MARGHERITA				POLPETTE ALLE VERDURE				HAMBURGER AL POMODORO			
Tonno al naturale	50	60	80					Base pizza	60	80	130	Uovo	40	40	70	Manzo	50	60	80
Olio evo	2	3	5					Mozzarella	20	30	50	Piselli	5	5	10	Olio e.v.o.	2	3	5
								Olio evo	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	2	3	5	Polpa pomodoro	20	30	50
								Origano	q.b.	q.b.	q.b.	Carote	q.b.	q.b.	q.b.	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.
												Patate	5	5	10	Carota	q.b.	q.b.	q.b.
												Pane	5	5	10	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
												Mais	3	3	5	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
												Olio e.v.o.	2	3	5				
												Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
INSALATA				CAROTE FILANGE'				FINOCCHI cotti				BIETOLE ALL'AGRO				CAVOLFIORE			
Insalata	40	40	60	Carote	100	100	150	Finocchi	150	150	200	Bietole	150	150	200	Cavolfiore	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Limone	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
				Limone	q.b.	q.b.	q.b.					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	150	180	180	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

ODORI: carota, cipolla e sedano

AROMI: salvia e rosmarino

SETTIMANA n°5

LUNEDÌ	INFANZIA			MARTEDÌ	INFANZIA			MERCOLEDÌ	INFANZIA			GIOVEDÌ	INFANZIA			VENERDÌ	INFANZIA		
	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	ADULTI		PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	ADULTI		PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	ADULTI		PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	ADULTI		PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	ADULTI
FUSILLI AL POMODORO				MINISTRONE CONTADINO CON FARRO				RISO ALL'OLIO E.V.O.				FARFALLE PROSCIUTTO E PISELLI				PENNE AL POMODORO			
Pasta	50	70	90	Farro	30	40	50	Riso	50	70	90	Pasta	50	70	90	Pasta	50	70	90
Pomodori pelati	20	30	50	Zucchine	20	25	35	Olio e.v.o.	5	5	7	Prosciutto cotto	5	5	10	Pomodori pelati	20	30	50
Parmigiano	5	5	10	Fagiolini .	20	25	35	Parmigiano	5	5	10	Piselli .	20	20	30	Parmigiano	5	5	10
Olio e.v.o.	5	5	7	Carote	20	25	30	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	5	10	Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Piselli .	10	20	20					Olio e.v.o.	5	5	7	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	5	10					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Odori	q.b.	q.b.	q.b.
				Olio e.v.o.	5	5	7												
				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.												
				Odori	q.b.	q.b.	q.b.												
MOZZARELLA	40	50	60	BOCCONCINI TACCHINO IMPANATI AL FORNO				POLPETTE ALLE VERDURE				PROSCIUTTO COTTO	30	40	60	TONNO			
				Tacchino	50	60	80	Uovo	40	40	70					Tonno al naturale	50	60	80
				Olio e.v.o.	2	3	5	Piselli	5	5	10				Olio evo	2	3	5	
				Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	2	3	5								
				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Carote	q.b.	q.b.	q.b.								
								Patate	5	5	10								
								Pane	5	5	10								
								Mais	3	3	5								
								Olio e.v.o.	2	3	5								
								Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.								
FINOCCHI LESSI				PATATE LESSE				BROCCOLI cotti				CAROTE cotte				INSALATA			
Finocchi lessi	150	150	200	Patate	150	150	200	Broccoli	150	150	200	Carote	150	150	200	Insalata	40	40	60
Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Cipolla- q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Oppure								Oppure				Sale Iodato - q.b.	q.b.	q.b.	q.b.				
FINOCCHI FILANGE'								FAGIOLINI cotti				Oppure							
Finocchi filange'								Fagiolini	100	100	150	CAROTE FILANGE'							
Olio e.v.o.	100	100	150					Olio e.v.o.	5	5	7	Carote	100	100	150				
Sale Iodato	5	5	7					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7				
Limone	q.b.	q.b.	q.b.									Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
												Limone	q.b.	q.b.	q.b.				
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150
------------------------------	-----	-----	-----	------------------------------	-----	-----	-----	------------------------------	-----	-----	-----	------------------------------	-----	-----	-----	------------------------------	-----	-----	-----

ODORI: carota, cipolla e sedano AROMI: salvia e rosmarino

SETTIMANA n°6

LUNEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA				PENNINE OLIO E.V.O. E PARMIGIANO				CREMA DI VERDURA				RISO, POLPETTE AL POMODORO E PURE' DI PATATE				SEDANINI ALLA CARRETTIERA			
Pastina	30	40	50	Pasta	50	70	90	Patate	20	30	40	Riso	50	70	90	Pasta	50	70	90
Zucca	30	40	50	Olio e.v.o.	5	5	7	Carote	20	30	40	Macinato vitellone	40	50	60	Polpa pomodoro	20	30	50
Carote	30	40	50	Parmigiano	5	5	10	Fagiolini .	20	30	40	Uovo	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7
Polpa pomodoro	10	15	20	Sale Iodato				Zucchine	20	30	40	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	5	10
Olio e.v.o.	5	5	7					Olio e.v.o.	5	5	7	Polpa pomodoro	20	30	50	Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5	10					Parmigiano	5	5	10	Patate	150	150	200	Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	8	8	10	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.									Parmigiano	5	5	10				
Patate	q.b.	q.b.	q.b.									Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
												Odori	q.b.	q.b.	q.b.				
PECORINO	40	50	60	ARROSTO DI MANZO				PIZZA MARGHERITA								FRITTATA AI PORRI			
				Manzo	50	60	80	Base pizza	60	80	130					Uova	50	50	75
				Olio e.v.o.	2	3	5	Mozzarella	20	30	50					Porri	10	10	20
				Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.					Latte	3	3	5
				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	origano	q.b.	q.b.	q.b.					Olio e.v.o.	2	3	5
																Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE ARROSTO				FAGIOLINI AL			INSALATA							CAROTE' STUFATE				
Patate	150	150	200	POMODORO			Insalata	40	40	60				Carote	150	150	200	
Olio e.v.o.	5	5	8	Fagiolini .	100	100	Olio e.v.o.	5	5	8				Olio e.v.o.	5	5	8	
Aromi	q.b	q.b	q.b	Polpa Pomodoro	20	20	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b				Cipolla	q.b	q.b	q.b	
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Olio e.v.o.	5	5								Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	
				Sale Iodato	q.b	q.b								Oppure				
				Oppure										CAROTE FILANGE'				
				BROCCOLI/CAVOLFIORI										Carote	100	100	150	
				AL POMODORO										Olio e.v.o.	5	5	8	
				Broccoli/Cavolfiore	150	150								Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	
				Polpa Pomodoro	20	20								limone	q.b	q.b	q.b	
				Olio e.v.o.	5	5												
				Sale Iodato	q.b	q.b												
PANE	40	50	50	PANE	40	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

ODORI: carota, cipolla e sedano

AROMI: salvia e rosmarino

SETTIMANA n°7

LUNEDÌ	MARTEDÌ			MERCLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ									
	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI							
SEDANINI AL POMODORO				PENNINE OLIO E.V.O. E PARMIGIANO			VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA			FUSILLI ALLE VERDURE			GNOCCHI AL POMODORO						
Pasta	50	70	90	Pasta	50	70	90	Zucca	30	40	50	Pasta	50	70	90	Gnocchi	120	160	190
Polpa di pomodoro	20	30	50	olio e.v.o.	5	5	7	Carote	30	40	50	Carote	15	20	30	Polpa di pomodoro	20	30	50
Olio e.v.o.	5	5	7	Parmigiano	5	5	10	Polpa pomodoro	30	40	50	Zucchine	15	20	30	Olio e.v.o.	5	5	7
Parmigiano	5	5	10	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	olio e.v.o.	10	15	20	Polpa di pomodoro	20	30	50	Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b					Parmigiano	5	5	7	olio e.v.o.	5	5	7	Sale Iodato			
Odori	q.b	q.b	q.b					Cipolla	5	5	10	Parmigiano	5	5	10				
								Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Sale Iodato							
								Patate	q.b	q.b	q.b								
PLATESSA IMPANATA				HAMBURGER AL POMODORO				PROSCIUTTO COTTO	30	40	60	MOZZARELLA	40	50	60	POLPETTE ALLE VERDURE			
Platessa	70	100	120	Manzo	50	60	80									Uovo	40	40	70
Pangrattato	q.b	q.b	q.b	olio e.v.o.	2	3	5									Piselli	5	5	10
Olio e.v.o.	2	3	5	Polpa pomodoro	20	30	50									Parmigiano	2	3	5
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Odori	q.b	q.b	q.b									Carote	q.b	q.b	q.b
				Sale Iodato	q.b	q.b	q.b									Patate	5	5	10
OPPURE																Pane	5	5	10
Tonno	50	60	80													Mais	3	3	5
Olio e.v.o.	2	3	5													olio e.v.o.	2	3	5
																Sale Iodato	q.b	q.b	q.b

FINOCCHI LESSI				INSALATA				BIS DI VERDURE				VERDURE IN PINZIMONIO				CAROTE' STUFATE	150	150	200
Finocchi lessi	150	150	200	Insalata	40	40	60	Carote	75	75	100	Carote	50	50	75	Carote	5	5	8
Olio e.v.o.	5	5	8	Olio e.v.o.	5	5	8	Patate	75	75	100	Finocchi	50	50	75	Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Sale Iodato	q.b	q.b	q.b	Olio e.v.o.	5	5	8	Olio e.v.o.	5	5	8	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Oppure								Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b	q.b.	q.b.	Oppure			
FINOCCHI												Limone	q.b.	q.b.	q.b.	CAROTE FILANGE'	100	100	150
FILANGE'	100	100	150													Carote	5	5	8
Finocchi filange'	5	5	7													Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	q.b	q.b	q.b													Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b	q.b	q.b													Limone	q.b.	q.b.	q.b.
Limone																			
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

ODORI: carota, cipolla e sedano AROMI: salvia e rosmarino

SETTIMANA n°8

LUNEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDÌ	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
FUSILLI AL PESTO Pasta Pesto* Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto	50 10 5 2 q.b.	70 15 5 2 q.b.	90 25 10 3 q.b.	LASAGNE AL RAGU' Pasta all'uovo Macinato di vitellone Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Besciamella Odori Sale Iodato	40 30 20 5 5 5 40	50 40 30 5 5 10 50	50 40 50 7 10 50	CREMA DI VERDURA Patate Carote Polpa pomodoro Fagiolini . Zucchine Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	20 20 20 20 20 5 5 q.b.	30 30 30 30 30 5 5 q.b.	40 40 40 40 40 7 10 q.b.	PASSATO DI CECI CON ORZO Orzo Ceci Polpa pomodoro Carote Sedano Cipolla Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato	30 20 20 10 q.b. q.b. 5 5 q.b.	40 30 40 15 q.b. q.b. 5 5 q.b.	50 40 40 20 q.b. q.b. 10 7 q.b.	PENNINE OLIO E.V.O. E PARMIGIANO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	50 5 5 q.b.	70 5 5 q.b.	90 7 10 q.b.
PLATESSA ALL'ISOLANA con patate Platessa Olio e.v.o. Polpa di pomodoro Patate Prezzemolo- Sale Iodato- q.b.	70 2 20 150 q.b. q.b.	100 3 30 150 q.b. q.b.	120 5 50 200 q.b. q.b.	RICOTTA	40	50	60	PIZZA MARGHERITA Base pizza Mozzarella Olio evo Origano	60 20 q.b. q.b.	80 30 q.b. q.b.	130 50 q.b. q.b.	POLPETTINE D'UOVO Uovo Patate Latte Olio e.v.o. Parmigiano Pangrattato Sale Iodato	40 50 2 3 q.b. q.b. q.b.	50 70 3 3 q.b. q.b. q.b.	75 100 5 5 q.b. q.b.	PROSCIUTTO COTTO	30	40	60
				CAROTE FILANGE' AL LIMONE Carote Olio e.v.o. Limone Sale Iodato	100 5 q.b. q.b.	100 5 q.b. q.b.	150 8 q.b. q.b.	INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale Iodato	40 5 q.b.	40 5 q.b.	60 7 q.b.	SPINACI ALL'AGRO Spinaci Olio e.v.o. Limone Aglio Sale Iodato	150 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b. q.b.	PATATE PREZZEMOLATE Patate Olio e.v.o. Prezzemolo Sale Iodato	150 5 q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b.	150 7 q.b. q.b.
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	150	180	180	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

COMUNE DI PISA - DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' ESTIVO VEGANO(8 settimane)

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4
A	Pennine al pomodoro no formaggio formaggio vegetale Pomodori	Pasta pomodoro e basilico No formaggio Seitan Zucchine trifolate'	Farfalle al pomodoro fresco e basilico No parmigiano Formaggio vegetale Pomodori	Pasta al pomodoro No parmigiano Seitan Bietola all'agro
B	Sedanini all'olio/pomodoro no formaggio Crocchette vegetali Insalata	Sedanini all'olio no parmigiano Crocchette vegetali Carote all'olio	Pennine all' olio no parmigiano Legumi all'olio Carote all'olio	<u>piatto unico</u> Riso, legumi, pure' di patate
C	Riso all'olio no parmigiano Seitan Insalata mista (insalata e pomodori) oppure Passato di ceci con riso seitan insalata mista (insalata e pomodori)	Vellutata di verdure con pasta no formaggio svizzera di soia patate arrosto/lesse	Pasta al pesto no formaggio crocchette vegetali fagiolini lessi	Sedanini alle zucchine no parmigiano svizzera di soia insalata e pomodori
D	Fusilli al pesto no parmigiano Svizzera di soia Piselli all'olio	Crema di verdure no formaggio Pizza rossa formaggio vegetale pomodori	Vellutata di verdure di stagione con farro no formaggio seitan patate e pomodori	Crema di verdure no formaggio pizza rossa con formaggio vegetale carote filange

E	Vellutata di verdure con orzo no parmigiano legumi all'olio patate arrosto	Pennine alle verdure no formaggio legumi all'olio insalata	Risotto alle zucchine no formaggio svizzera di soia pomodori	Farfalle all'olio no parmigiano crocchette vegetali insalata
---	---	---	---	---

	SETTIMANA n°5	SETTIMANA n°6	SETTIMANA n°7	SETTIMANA n°8
A	Pennine al pomodoro no parmigiano Formaggio vegetale Pomodori	Fusilli alle verdure no parmigiano Formaggio vegetale Pomodori	Farfalle al pomodoro fresco e basilico no parmigiano Formaggio vegetale Zucchine	Fusilli all'olio no parmigiano Formaggio vegetale Insalata
B	Sedanini olio no parmigiano Legumi all'olio Insalata	Farfalle pomodoro e basilico no parmigiano Legumi all'olio Carote	Pennine al pomodoro no parmigiano Crocchette vegetali Carote filange'	Pennine al pomodoro e basilico no parmigiano Svizzera di soia Zucchine
C	Riso all'olio no parmigiano Crocchette vegetali Bietola all'olio	Pasta al pomodoro no parmigiano Crocchette vegetali Insalata	Vellutata di verdure di stagione con orzo/ pasta all'olio no parmigiano Legumi all'olio Patate arrosto/lesse	Risotto agli asparagi no parmigiano Seitan Pomodori
D	Minestrone di verdure con riso no parmigiano Legumi all'olio Patate lesse/al forno	Passato di legumi con farro no parmigiano Svizzera di soia Patate prezzemolate	Pennine al pomodoro no parmigiano Svizzera di soia/seitan Insalata mista (pomodori e insalata)	Crema di verdure con pastina no parmigiano Legumi all'olio Patate e pomodori
E	Farfalle alle verdure di stagione no parmigiano Seitan Carote filange'	<u>Piatto unico</u> Riso, piselli no parmigiano Carote stufate	Fusilli alle zucchine no parmigiano Legumi all'olio Pomodori	Farfalle alle zucchine no parmigiano Crocchette vegetali Insalata mista (pomodori e insalata)

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.

Al. 4.6

**COMUNE DI PISA - DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE VEGANO(8 settimane)**

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4
A	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> MINISTRONE CONTADINO (120 gr) CON PASTA (40 gr) SVIZZERA DI SOIA (50 gr) PATATE ARROSTO/PATATE LESSE (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> SEDANINI (70 gr) AL POMODORO (30 gr) SEITAN (50 gr) CAROTE FILANGE'/STUFATE (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> PENNINE (70 gr)ALL'OLIO (5 gr) SOIA AL POMODORO (50 gr) INSALATA (40 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> MINISTRONE DI VERDURA (130 gr) CON PASTA (40 gr) LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) PATATE LESSE (150 gr)</p>
B	<p style="text-align: center;">FUSILLI (70 gr) AL POMODORO (30g) SEITAN (50 gr) SPINACI SALTATI (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> CREMA DI VERDURE (170 gr) PIZZA ROSSA (80 gr) LATTUGA (50 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> PASSATO DI VERDURE (120 gr) CON PASTA (40 gr) SEITAN (50 gr) PATATE ARROSTO (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Piatto unico</u> PASTA (70 gr)AL POMODORO (30 gr) FORMAGGIO VEGETALE (50 gr) CAROTE FILANGE' (100 gr) Oppure <u>Filiera Corta</u> SEDANINI AL POMODORO FORMAGGIO VEGETALE CAROTE FILANGE'</p>
C	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> SEDANINI (70 gr) ALL'OLIO (5 gr) FORMAGGIO VEGETALE (50 gr) CAVOLFIORE/BROCCOLI (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> PENNINE (70 gr) ALL' OLIO (5 gr) SVIZZERA DI SOIA (50 gr) CAVOLFIORE AL POMODORO (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> SEDANINI (70 gr) CON I PORRI LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) FINOCCHI FILANGE'/LESSI (80 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> FUSILLI (70 gr) ALLA ZUCCA GIALLA (40 gr) SEITAN (50 gr) FINOCCHI FILANGE'/LESSI (80 gr)</p>
D	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> FARFALLE (70 gr) ALLA CARRETTIERA (30 gr) CROCCHETTE VEGETALI (50 gr) CAROTE STUFATE/FILANGE' (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA (130 gr) CON PASTA (40 gr) FORMAGGIO VEGETALE (50 g) PATATE ARROSTO (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;">GNOCCHI (160 gr)AL POMODORO (30 gr) CROCCHETTE VEGETALI (50 gr) BIETOLA ALL' AGRO (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Libera terra</u> PASSATO DI CECI (40 gr) CON PASTINA (40 gr) (SOIA 50 gr) INSALATA (40 gr)</p>

E	<p>Filiera Corta PENNINE (70 gr) AL CAVOLO NERO LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) INSALATA (40 gr)</p>	<p>RISOTTO (70 gr) AL POMODORO (30gr) LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) SPINACI ALL'AGRO (150 gr) Oppure Piatto unico RISO (70 gr), LEGUMI (40 gr)AL POMODORO E VERDURE (100 gr)</p>	<p>Filiera Corta FUSILLI (70 gr)ALLE VERDURE (30 gr) FORMAGGIO VEGETALE (50 gr) CAVOLFIORE/BROCCOLI (100 gr)</p>	<p>Filiera Corta FARFALLE (70 gr) AL POMODORO (30 gr) CROCCHETTE VEGETALI (50 gr) CAROTE FILANGE/STUFATE (100gr)</p>
---	---	--	---	---

	SETTIMANA n°5	SETTIMANA n°6	SETTIMANA n°7	SETTIMANA n°8
A	<p>Filiera Corta FUSILLI AL POMODORO NO PARMIGIANO(70gr) (50gr) FORMAGGIO VEGETALE (50gr) FINOCCHI (80gr)</p>	<p>Filiera Corta VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA NO PARMIGIANO FORMAGGIO VEGETALE (50gr) PATATE ARROSTO (150 gr)</p>	<p>Filiera Corta SEDANINI AL POMODORO (70gr) NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO(40gr) FINOCCHI FILANGE'/LESSI (80gr)</p>	<p>Filiera Corta FUSILLI AL PESTO NO PARMIGIANO(70gr) LEGUMI ALL'OLIO(40gr) PATATE E POMODORI (150gr)</p>
B	<p>Filiera Corta MINISTRONE CONTADINO (120gr)CON FARRO (30) NO PARMIGIANO SEITAN (50gr) PATATE LESSE (150gr)</p>	<p>Filiera Corta PENNINE OLIO (70gr) NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO (40gr) FAGIOLINI/BROCCOLI/CAVOLFIORE AL POMODORO (100gr)</p>	<p>Filiera Corta PENNINE ALL'OLIO (70gr) NO PARMIGIANO SVIZZERA DI SOIA AL POMODORO(50gr) INSALATA (40gr)</p>	<p>Filiera Corta PASTA (70gr) AL POMODORO (30gr) NO PARMIGIANO FORMAGGIO VEGETALE(50gr) CAROTE FILANGE' AL LIMONE(100gr)</p>
C	<p>Filiera Corta RISO ALL'OLIO (50gr)NO PARMIGIANO CROCCHETTE VEGETALI (50gr) BROCCOLI/FAGIOLINI (100gr)</p>	<p>CREMA DI VERDURE NO PARMIGIANO PIZZA MARGHERITA (80gr) NO MOZZARELLA INSALATA (40 gr)</p>	<p>VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA NO PASTA NO PARMIGIANO SEITAN (50gr) BIS DI VERDUTA (150gr) (carote e patate)</p>	<p>Filiera Corta CREMA DI VERDURE NO PARMIGIANO PIZZA MARGHERIRA NO MOZZARELLA INSALATA</p>
D	<p>FARFALLE AI PISELLI NO PARMIGIANO SVIZZERA DI SOIA (50gr) CAROTE STUFATE/FILANGE' (100gr)</p>	<p>Filiera Corta/Piatto Unico RISO NO PARMIGIANO , SVIZZERA DI SOIA AL POMODORO E PATATE LESSE</p>	<p>Filiera Corta FUSILLI (70 gr)ALLE VERDURE (30 gr) FORMAGGIO VEGETALE (50 gr) PINZIMONIO DI VERDURE (carote e finocchi)</p>	<p>Libera Terra PASSATO DI CECI (40gr)CON ORZO(30gr) NO PARMIGIANO CROCCHETTE VEGETALI (50gr) SPINACI ALL'AGRO (150gr)</p>
E	<p>Filiera Corta PENNINE AL POMODORO (70gr) NO PARMIGIANO LEGUMI(40gr) INSALATA(40gr)</p>	<p>Filiera Corta SEDANINI ALLA CARRETTIERA NO PARMIGIANO SEITAN(50gr) CAROTE FILANGE' /STUFATE(100gr)</p>	<p>Filiera Corta PASTAAL POMODORO (70gr)(50gr)NO PARMIGIANO CROCCHETTE VEGETALI(50gr) CAROTE STUFATE (100gr)</p>	<p>Filiera Corta PASTA ALL'OLIO (70gr)NO PARMIGIANO SEITAN (50gr) PATATE PREZZEMOLATE (150gr)</p>

COMUNE DI PISA - DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' ESTIVO VEGETARIANO(8 settimane)

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4
A	Fusilli al pomodoro Legumi al pomodoro Carote	Fusilli al pomodoro Mozzarella Carote filange'	Farfalle all'olio e parmigiano Formaggio/legumi al pomodoro Pure' di patate	Farfalle alla carrettiera Uovo/legumi Insalata
B	Minestrone contadino con pasta Polpettine all'uovo Patate arrosto/lesse	Penne olio e parmigiano Legumi/uovo Verdure in pinzimonio (carote e finocchi)	Passato di legumi con pasta Formaggio Verdure in pinzimonio	Sedanini al pomodoro Ricotta Carote filange'
C	Riso al pomodoro Caciotta Finocchi e carote	Sedanini alle verdure Formaggio Insalata	Sedanini al pomodoro Uovo Finocchi filange'/lessi	Crema di verdure Pizza margherita Finocchi
D	Gnocchi al pesto Uovo/legumi Spinaci all'agro	Vellutata di carote e zucca gialla con pasta Frittata al parmigiano Patate arrosto	Crema di verdure Pizzamargherita/ legumi Insalata	Passato di ceci con orzo Polpette alle verdure Bietola all'agro

E	<p>Pennine olio e parmigiano Legumi all'olio/formaggio Insalata</p>	<p><u>Piatto unico</u> Riso, uovo/formaggio e piselli al pomodoro</p>	<p>Fusilli al pomodoro Stracchino Carote</p>	<p>Fusilli al pesto Legumi al pomodoro/ uovo Cavolfiore</p>
---	---	--	--	--

	SETTIMANA n°5	SETTIMANA n°6	SETTIMANA n°7	SETTIMANA n°8
A	<p>Fusilli al pomodoro Mozzarella Finocchi</p>	<p>Vellutata di carote e zucca gialla con pasta Pecorino Patate arrosto</p>	<p>Sedanini al pomodoro Uovo/formaggio finocchi filange'/lessi</p>	<p>Fusilli al pesto Legumi all'olio Patate e pomodori</p>
B	<p>Minestrone contadino con farro Legumi all'olio/frittata Patate lesse</p>	<p>Pennine olio e parmigiano Uovo/legumi Fagiolini/broccoli/cavolfiore al pomodoro</p>	<p>Pennine all'olio e parmigiano Formaggio/legumi al pomodoro Insalata</p>	<p>Lasagne al pomodoro Ricotta Carote filange'al limone</p>
C	<p>Riso all'olio Polpettine alle verdure Broccoli/fagiolini</p>	<p>Crema di verdure Pizza margherita Insalata</p>	<p>Vellutata di carote e zucca gialla con pasta Legumi all'olio/uovo Bis di verdure (carote e patate)</p>	<p>Crema di verdure Pizza margherita Insalata</p>
D	<p>Farfalle ai piselli Formaggio Carote stufate/filange'</p>	<p><u>Piatto unico</u> Riso, legumi al pomodoro e pure'</p>	<p>Fusilli alle verdure Mozzarella Pinzimonio di verdure (carote e finocchi)</p>	<p>Passato di ceci con orzo Polpettine all'uovo Spinaci all'agro</p>
E	<p>Pennine al pomodoro Legumi all'olio Insalata</p>	<p>Sedanini alla carrettiera Frittata ai porri Carote filange'/stufate</p>	<p>Gnocchi al pomodoro Polpettine alle verdure Carote stufate</p>	<p>Pasta olio e parmigiano Formaggio Patate prezzemolate</p>

N.B. Le grammature sono riconducibili al ricettario standard del menù per le scuole d'infanzia , elementari e medie

All. 4.8

**COMUNE DI PISA - DIREZIONE SERVIZI EDUCATIVI
UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE VEGETARIANO(4 settimane)**

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4
A	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> MINISTRONE CONTADINO (130 gr) CON PASTA (40 gr) FORMAGGIO (50 gr) PATATE ARROSTO/PATATE LESSE (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> SEDANINI (70 gr) AL POMODORO (30 gr) FORMAGGIO (50 gr) CAROTE FILANGE'/STUFATE (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> PENNINE (70 gr) OLIO (5 gr) E PARMIGIANO (5 gr) UOVA/FRITTATA (60 gr) AL POMODORO (30 gr) INSALATA (40 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> MINISTRONE DI VERDURA (130 gr) CON PASTA (40 gr) LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) PATATE LESSE (150 gr)</p>
B	<p style="text-align: center;">FUSILLI (70 gr) AL POMODORO (30 gr) FRITTATA AL PARMIGIANO (60 gr) SPINACI SALTATI (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> CREMA DI VERDURE (170 GR) PIZZA MARGHERITA (120 gr) LATTUGA (40 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> PASSATO DI VERDURE (130 gr) CON PASTA (40 gr) FORMAGGIO (50 gr) PATATE ARROSTO (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Piatto unico</u> LASAGNE AL POMODORO (120 gr) CAROTE FILANGE' (100 gr) Oppure <u>Filiera Corta</u> SEDANINI (70 gr) AL POMODORO (30 gr) RICOTTA (50 gr) CAROTE FILANGE (100 gr)</p>
C	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> SEDANINI (70 gr) OLIO (5 gr) E PARMIGIANO (5 gr) RICOTTA/CACIOTTA (50 gr) CAVOLFIORE/BROCCOLI (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> PENNINE (70 gr) OLIO (5 gr) E PARMIGIANO (5 gr) UOVA/FRITTATA (60 gr) CAVOLFIORE AL POMODORO (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> SEDANINI (70 gr) CON I PORRI (25 gr) LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) FINOCCHI FILANGE'/LESSI (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> FUSILLI (70 gr) ALLA ZUCCA GIALLA (40 gr) LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) FINOCCHI FILANGE'/LESSI (100 gr)</p>
D	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> FARFALLE (70 gr) ALLA CARRETTIERA(30 gr) UOVA/FRITTATA (60 gr) CAROTE STUFATE/FILANGE' (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u> VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA (130 gr) CON PASTA (40 gr) PECORINO (50 gr) PATATE ARROSTO (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;">GNOCCHI (160 gr) AL POMODORO (30 gr) FRITTATA AI PORRI (60 gr) BIETOLA ALL' AGRO (150 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Libera terra</u> PASSATO DI CECI (50 gr) CON PASTINA (40 gr) FRITTATA AL POMODORO (60 gr) INSALATA (40 gr)</p>

E	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u></p> <p>PENNINE (70 GR) AL CAVOLO NERO (30 gr) LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) INSALATA (40 gr)</p>	<p>RISOTTO (70 gr) AL POMODORO (30 gr) LEGUMI ALL'OLIO (50 gr) SPINACI ALL'AGRO (150 gr) Oppure <u>Piatto unico</u> RISO (70 gr), LEGUMI (50 gr) AL POMODORO (30 gr) E VERDURE (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u></p> <p>FUSILLI (70 gr) ALLE VERDURE (30 gr) STRACCHINO (50 gr) CAVOLFIORE/BROCCOLI (100 gr)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Filiera Corta</u></p> <p>FARFALLE (70 gr) AL POMODORO (30 gr) CACIOTTA (50 gr) CAROTE FILANGE/STUFATE (100 gr)</p>
---	---	---	---	--