

## **GRUPPO DI BIBLIOTERAPIA LETTERARIA**

*Un percorso per il benessere interiore e un'occasione di crescita attraverso l'uso della letteratura, un modo diverso per guardare a se stessi e alle situazioni che si stanno vivendo*



***Come si svolge:*** si leggono dei racconti, si parla delle vite degli autori, si utilizzano poesie, lettere, diari, aforismi e altro ancora, in maniera interattiva ognuno può intervenire con la propria opinione e le proprie idee

***A chi è rivolto:*** per partecipare agli incontri di Biblioterapia è sufficiente essere interessati. Chi è già un lettore, porterà la propria esperienza, i propri autori e libri amati, senza preconcetti. Chi non è abituato a tuffarsi tra le pagine dei libri avrà l'occasione di esplorare questo mondo aperto a tutti.

**Prossimi incontri 7 e 21 aprile  
dalle ore 17.30 alle ore 19.30  
Biblioteca Comunale SMS**

*Per informazioni 320-3117869*