



MENU' Primavera Estate

3-6 anni

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1 Dal 6/10 al 10/10	• Pomodori • Riso con le zucchine • Caciottina • Pane integrale	• Carote • Riso freddo con le verdure • Platessa panata al limone • Pane bianco	• Zucchine • Farro con sugo di olive verdi • Bocconcini di tacchino al forno • Pane integrale	• Fagiolini • Pasta con il pomodoro • Polpette di lenticchie • Pane bianco	• Insalata mista • Pasta integrale al pesto • Polpette di verdura • Pane bianco
SETTIMANA 2 Dal 13/10 al 17/10	• Carote • Pasta al pesto rosso • Mozzarella • Pane integrale	• Pomodori • Farro freddo con le zucchine • Polpette di pesce • Pane bianco	• Fagiolini • Riso con i piselli • Polpette al sugo • Pane bianco	• Zucchine • Pasta con il pomodoro • Ceci in umido • Pane bianco	• Spinaci • Pasta con le verdure • Frittata • Pane integrale
SETTIMANA 3 Dal 20/10 al 24/10	• Fagiolini • Riso con i piselli • Caciottina • Pane integrale	• Carote • Pasta con pomodoro e melanzane • Platessa panata • Pane bianco	• Pasta in bianco • Scaloppine alla pizzaiola • Patate al forno • Pane integrale	• Foglie d'insalata • Riso freddo con le zucchine • Polpette di verdura • Pane integrale	• Zucchine • Farro con verdure • Fagioli all'olio • Pane bianco
SETTIMANA 4 Dal 27/10 al 31/10	• Vellutata di zucchine • Pizza rossa • Mozzarella • Pane integrale	• Pomodori • Riso con le zucchine • Polpette di pesce • Pane bianco	• Fagiolini • Riso allo zafferano • Scaloppine al limone • Pane bianco	• Farro freddo con pomodorini • Frittata di spinaci • Pane integrale	• Carote • Pasta integrale al pesto di rucola • Piselli in umido • Pane bianco

* Nelle ricette è usato esclusivamente **OLIO EVO**, ogni giorno è previsto **PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO** e **FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**

Nel presente menù possono essere contenuti uno o più allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente società.

Allergeni allegato II del Reg. UE 1169/2011: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.



MENU' Primavera Estate

12-36 mesi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1 Dal 6/10 al 10/10	• Pomodori • Riso con le zucchine • Caciottina • Pane integrale	• Zucchine** • Riso freddo con le verdure • Platessa panata al limone • Pane bianco	• Carote** • Farro con sugo di olive verdi • Bocconcini di tacchino al forno • Pane integrale	• Fagiolini • Pasta con il pomodoro • Polpette di lenticchie • Pane bianco	• Insalata mista • Pasta integrale al pesto • Polpette di verdura • Pane bianco
SETTIMANA 2 Dal 13/10 al 17/10	• Carote • Pasta al pesto rosso • Mozzarella • Pane integrale	• Pomodori • Farro freddo con le zucchine • Polpette di pesce • Pane bianco	• Fagiolini • Riso con i piselli • Polpette al sugo • Pane bianco	• Zucchine • Pasta con il pomodoro • Hummus di ceci con carote • Pane bianco	• Spinaci • Pasta con le verdure • Frittata • Pane integrale
SETTIMANA 3 Dal 20/10 al 24/10	• Fagiolini • Riso con i piselli • Caciottina • Pane integrale	• Carote • Pasta con pomodoro e melanzane • Platessa panata • Pane bianco	• Pasta in bianco • Scaloppine alla pizzaiola • Patate al forno • Pane integrale	• Foglie d'insalata • Riso freddo con le zucchine • Polpette di verdura • Pane integrale	• Zucchine • Farro con verdure • Fagioli all'olio • Pane bianco
SETTIMANA 4 Dal 27/10 al 31/10	• Vellutata di zucchine • Pizza rossa • Mozzarella • Pane integrale	• Pomodori • Riso con le zucchine • Polpette di pesce • Pane bianco	• Fagiolini • Riso allo zafferano • Scaloppine al limone • Pane bianco	• Farro freddo con pomodorini • Frittata di spinaci • Pane integrale	• Carote • Pasta integrale al pesto di rucola • Piselli in umido • Pane bianco

* Nelle ricette è usato esclusivamente **OLIO EVO**, ogni giorno è previsto **PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO** e **FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**

**il nido Cep ha contorno di carote il martedì e contorno di zucchine il mercoledì

Nel presente menù possono essere contenuti uno o più allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente società.

Allergeni allegato II del Reg. UE 1169/2011: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.



MENU' Primavera Estate

6-12 mesi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1 Dal 6/10 al 10/10	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Ricotta di vacca	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Platessa	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di mais e tapioca** • Petto di tacchino	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di riso** • Lenticchie decorticate	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Merluzzo o Nasello
SETTIMANA 2 Dal 13/10 al 17/10	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Quinoa** • Ricotta di vacca	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Platessa	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di mais e tapioca** • Manzo magro	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di riso** • Lenticchie decorticate	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Merluzzo o Nasello
SETTIMANA 3 Dal 20/10 al 24/10	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Ricotta di vacca	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Platessa	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Quinoa** • Petto di pollo	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di riso** • Merluzzo o Nasello	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di mais e tapioca** • Lenticchie decorticate
SETTIMANA 4 Dal 27/10 al 31/10	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Ricotta di vacca	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Platessa	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di mais e tapioca** • Petto di pollo	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Pastina** • Merluzzo o Nasello	• Brodo vegetale • Passato di verdura lattanti • Crema di riso** • Lenticchie decorticate

* Nelle ricette è usato esclusivamente **OLIO EVO**, ogni giorno è previsto **PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO** e **FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**

** E' possibile utilizzare diverse tipologie di cereali garantendo la rotazione degli stessi nella settimana e nel mese.

Nel presente menù possono essere contenuti uno o più allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente società.

Allergeni allegato II del Reg. UE 1169/2011: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.



* DAI 6 MESI AI 12 MESI - METÀ MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione

* DAI 6 MESI AI 12 MESI - MERENDA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione



DAI 12 MESI AI 6 ANNI – META' MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione	• Frutta fresca di stagione

DAI 12 MESI AI 6 ANNI- MERENDA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Frutta fresca di stagione	• Pane bianco • Olio extra vergine di oliva	• Yogurt alla frutta da latte intero	• Pane e pomodoro	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	• Frutta fresca di stagione	• Pane bianco • Olio extra vergine di oliva	• Yogurt alla frutta da latte intero	• Pane e pomodoro	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	• Frutta fresca di stagione	• Pane bianco • Olio extra vergine di oliva	• Yogurt alla frutta da latte intero	• Pane e pomodoro	• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	• Frutta fresca di stagione	• Pane bianco • Olio extra vergine di oliva	• Yogurt alla frutta da latte intero	• Pane e pomodoro	• Frutta fresca di stagione