Comune di Pisa

SST Azienda USL Toscana nord ovest
Servizio Sanitario della Toscana

21 Ottobre 2024

le colazioni e le merende sane a casa

Un pomeriggio insieme a parlare di nutrizione
dei bambini in fascia di età 3/14 anni

inizio ore 16

STAND INFORMATIVI
CONSIGLI NUTRIZIONALI
MISURAZIONI
GIOCHI PER I BAMBINI
IN TEMA DI ALIMENTAZIONE

alle ore 17 nello spazio interventi

- l' importanza delle colazioni e delle merende nella giornata alimentare dei bambini dai 3 ai 14 anni. Gli aspetti nutrizionali
- colazioni e merende consigliabili in età scolare per costruire una giornata alimentare salutare, completa, gradevole e gradita
- l' importanza del pasto scolastico nell'alimentazione quotidiana dei nostri figli

verrà offerta una merenda ai bambini presenti