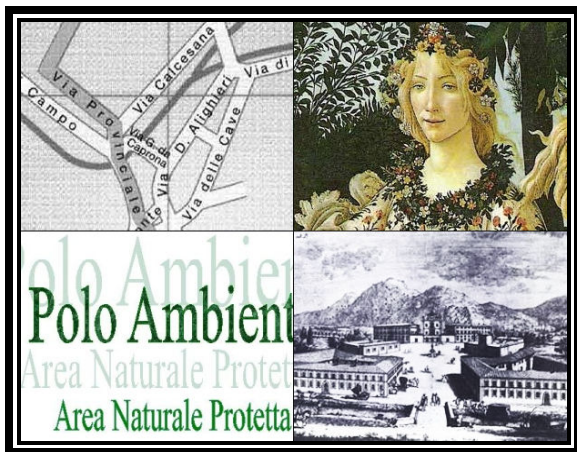


# Il Monte in Primavera



## PROGRAMMA DI ESCURSIONI A PIEDI SUL MONTE PISANO NELLA PRIMAVERA 2009 SUI TEMI

*Grande Anello del Monte Pisano  
Al Monte per che ... veder ... non ponno  
Aggirando la Cima  
Sassi e pietre*

SI RINGRAZIA



## CALENDARIO

- (1<sup>a</sup>) **4 Aprile, Sabato: Anello della Stipareccia (A)**  
(da Calci, tra ulivi, erica e sughere)
- (2<sup>a</sup>) **11 Aprile, Sabato: Sasso della Bella Rosa (S)**  
(da S. Giovanni alla Vena, tra ginestrone, pini e spettri)
- (3<sup>a</sup>) **13 Aprile, Lunedì (festivo): Castellare (M)**  
(da S. Giuliano Terme, al Monte per che i Sangiulianesi veder Asciano non ponno)
- (4<sup>a</sup>) **18 Aprile, Sabato: Tappa "Gabella - Caprona" (G)**  
(dalla Gabella, tra monasteri, Zambre e ville)
- (5<sup>a</sup>) **22 Aprile, Mercoledì: Roncali (M)**  
(da Buti, al Monte per che i Butesi veder Vicopisano non ponno)
- (6<sup>a</sup>) **25 Aprile, Sabato (festivo): Marmo a S. Giuliano Terme (S)**  
(da S. Giuliano Terme, tra cave, gariga e fornaci)
- (7<sup>a</sup>) **28 Aprile, Martedì: Tappa "Caprona - S. Giovanni alla Vena" (G)**  
(da Caprona, tra valli, calcari e tabernacoli)
- (8<sup>a</sup>) **1 Maggio, Venerdì (festivo): Anello del Monte Maggiore (A)**  
(da Ripafratta, tra torri, boschi e rupi)
- (9<sup>a</sup>) **3 Maggio, Domenica: Verrucano sulla Verruca (S)**  
(dalla Certosa, tra bastioni, "grotte" e panorami)
- (10<sup>a</sup>) **9 Maggio, Sabato: Anello di Costa Moriglione (A)**  
(da Tre Colli, tra castagni, prati e metati)
- (11<sup>a</sup>) **13 Maggio, Mercoledì: Tappa "S. Giovanni alla Vena - Buti" (G)**  
(da S. Giovanni alla Vena, tra canali, sterrate e canneti)
- (12<sup>a</sup>) **16 Maggio, Sabato: Costia (M)**  
(da Agnano, al Monte per che gli Agnanesi veder Asciano non ponno)

### NOTE

- (G) è un'escursione sul tema "Grande Anello del Monte Pisano"  
(M) è un'escursione sul tema "Al Monte per che ... veder ... non ponno"  
(A) è un'escursione sul tema "Aggirando la Cima"  
(S) è un'escursione sul tema "Sassi e pietre"

### GRANDE ANELLO DEL MONTE PISANO

Itinerario trekking intorno al Monte Pisano lungo circa 70 Km. Da percorrere a tappe, in senso orario od antiorario, per scoprire angoli nascosti, scorci inediti e piccole meraviglie. Essenzialmente pianeggiante, si svolge nella fascia pedemontana, tra la valle e le prime pendici, finora quasi sempre esclusa da altri itinerari.

## TRASFERIMENTI

Il presente Programma è stato organizzato in modo che, per effettuare sia il trasferimento precedente che quello susseguente l'escursione, i Partecipanti possano utilizzare dei determinati **mezzi pubblici** (treno o bus, con origine da Pisa e ritorno), di cui si avvarrà anche la Guida. Per agevolare i Partecipanti che invece utilizzano un proprio mezzo di trasporto, il punto di partenza di ogni escursione è stato scelto in prossimità di una **zona di parcheggio**.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 4 a persona

## PER INFORMAZIONI AGGIUNTIVE E PER LA PRENOTAZIONE (OBBLIGATORIA)

- @ Per informazioni: [guida.escursione@email.it](mailto:guida.escursione@email.it)  
☎ Per informazioni e/o la prenotazione telefonare la sera prima dell'escursione dalle ore 19 alle 22 al **328-5785386 (Piero)**.  
SMS È possibile prenotarsi allo stesso numero anche tramite sms. Inviando i seguenti dati, si riceverà un sms di conferma:  
*Cognome, data escursione, n° persone, ritrovo scelto*  
(esempio: Rossi, 9 maggio, 4, Pisa).

## "ALTROVE - PERCORSI SUL MONTE PISANO"

Gli scopi dell'Associazione sono:

- tutelare e salvaguardare l'ambiente;
- approfondire la conoscenza del Monte Pisano;
- promuovere il turismo eco-compatibile;
- migliorare la fruizione delle Aree Protette;
- divenire luogo di incontro e di aggregazione;
- valorizzare la professionalità della Guida Ambientale.

Si ringrazia il **Centro Studi Monte Pisano** per la cortese disponibilità e la preziosa collaborazione.

## PROGRAMMA COMPLETO

DISPONIBILE SU

[WWW.CSMP.ALTERVISTA.ORG](http://WWW.CSMP.ALTERVISTA.ORG)

## REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

1. La partecipazione alle escursioni presuppone l'accettazione del seguente regolamento.
2. Ogni escursione è organizzata e condotta da una **Guida Ambientale (Escursionista)** ai sensi della L.R. 42/00 e L.R. 14/05.
3. Poichè il numero di Partecipanti è limitato, **la prenotazione è obbligatoria** e va effettuata entro la sera precedente il giorno dell'escursione.
4. Prima di prenotare e prima di prendere parte ad una escursione, ogni Partecipante deve essere consapevole delle caratteristiche dell'escursione e **valutare la propria idoneità**.
5. I Partecipanti affetti da una patologia che potrebbe manifestarsi durante lo svolgimento dell'escursione, sono caldamente invitati ad **informare preventivamente la Guida**.
6. I **trasferimenti** mediante l'utilizzo dei mezzi pubblici (indicati nel Programma), sono esterni all'escursione; quindi il relativo costo dei biglietti di viaggio non è incluso nella quota di partecipazione. I Partecipanti che intendono utilizzare i mezzi pubblici, sono pregati di fornirsi preventivamente degli opportuni **biglietti di viaggio**.
7. I Partecipanti che utilizzano **propri mezzi di trasporto**, devono precedentemente informare la Guida.
8. Prima dell'inizio dell'escursione, la Guida può decidere di **annullare l'escursione** e rinviarla ad altra data a causa di avverse condizioni logistiche e/o meteorologiche.
9. Prima dell'inizio dell'escursione, la Guida ha il dovere di **escludere dalla partecipazione** coloro che non siano ritenuti idonei.
10. Prima dell'inizio dell'escursione ogni Partecipante deve **versare la quota** prevista agli Organizzatori.
11. Le escursioni vengono effettuate su strade (asfaltate), lastricate, sterrate, mulattiere, sentieri segnati e non segnati, terreni aperti.
12. Ogni Partecipante deve indossare **indumenti comodi** e scarpe da trekking, portare con sé gli accessori per ripararsi dal freddo, dal Sole, dal vento e dalla pioggia.
13. Ogni Partecipante deve portare con sé la propria quantità di **acqua e viveri** necessari per l'escursione.
14. Durante l'escursione ogni Partecipante deve **osservare le eventuali disposizioni** che la Guida può impartire e deve **evitare di allontanarsi**.
15. Durante l'escursione ogni Partecipante deve **rispettare l'Ambiente** e gli eventuali Regolamenti vigenti nelle Aree Protette che si attraversano.
16. Durante l'escursione la Guida può decidere di **variare l'itinerario e la durata** previsti a causa del sopraggiungere di avverse condizioni logistiche e/o meteorologiche.

### "ALTROVE - PERCORSI SUL MONTE PISANO"

Gli scopi dell'Associazione ([www.associazionealtrove.org](http://www.associazionealtrove.org)) sono:

- tutelare e salvaguardare l'ambiente;
- approfondire la conoscenza del Monte Pisano;
- promuovere il turismo eco-compatibile;
- migliorare la fruizione delle Aree Protette;
- divenire luogo di incontro e di aggregazione;
- valorizzare la professionalità della Guida Ambientale.

## CALENDARIO

- (1°) **4 Aprile, Sabato: Anello della Stipareccia (A)**  
(da Calci, tra ulivi, erica e sughere)
- (2°) **11 Aprile, Sabato: Sasso della Bella Rosa (S)**  
(da S. Giovanni alla Vena, tra ginestrone, pini e spettri)
- (3°) **13 Aprile, Lunedì (festivo): Castellare (M)**  
(da S. Giuliano Terme, al Monte per che i Sangiulianesi veder Asciano non ponno)
- (4°) **18 Aprile, Sabato: Tappa "Gabella - Caprona" (G)**  
(dalla Gabella, tra monasteri, Zambre e ville)
- (5°) **22 Aprile, Mercoledì: Roncali (M)**  
(da Buti, al Monte per che i Butesi veder Vicopisano non ponno)
- (6°) **25 Aprile, Sabato (festivo): Marmo a S. Giuliano Terme (S)**  
(da S. Giuliano Terme, tra cave, gariga e fornaci)
- (7°) **28 Aprile, Martedì: Tappa "Caprona - S. Giovanni alla Vena" (G)**  
(da Caprona, tra valli, calcari e tabernacoli)
- (8°) **1 Maggio, Venerdì (festivo): Anello del Monte Maggiore (A)**  
(da Ripafratta, tra torri, boschi e rupi)
- (9°) **3 Maggio, Domenica: Verrucano sulla Verruca (S)**  
(dalla Certosa, tra bastioni, "grotte" e panorami)
- (10°) **9 Maggio, Sabato: Anello di Costa Moriglione (A)**  
(da Tre Colli, tra castagni, prati e metati)
- (11°) **13 Maggio, Mercoledì: Tappa "S. Giovanni alla Vena - Buti" (G)**  
(da S. Giovanni alla Vena, tra canali, sterrate e canneti)
- (12°) **16 Maggio, Sabato: Costia (M)**  
(da Agnano, al Monte per che gli Agnanesi veder Asciano non ponno)

### TRASFERIMENTI

Il presente Programma è stato organizzato in modo che, per effettuare sia il trasferimento precedente che quello susseguente l'escursione, i Partecipanti possano utilizzare dei determinati **mezzi pubblici** (treno o bus, con origine da Pisa e ritorno), di cui si avvarrà anche la Guida. Per agevolare i Partecipanti che invece utilizzano un proprio mezzo di trasporto, il punto di partenza di ogni escursione è stato scelto in prossimità di una **zona di parcheggio**.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 4 a persona

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

@ Per informazioni: [guida.escursione@email.it](mailto:guida.escursione@email.it)

☎ Per informazioni e/o la prenotazione telefonare la sera prima dell'escursione dalle ore 19 alle 22 al **328-5785386 (Piero)**.

SMS È possibile prenotarsi allo stesso numero anche tramite sms.

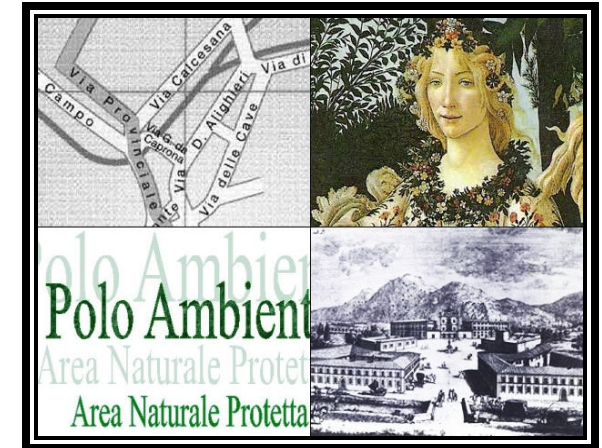
Inviando i seguenti dati, si riceverà un sms di conferma:  
**Cognome, data escursione, n° persone, ritrovo scelto**,  
(esempio: Rossi, 9 maggio, 4, Pisa).

ALTROVE

L'ASSOCIAZIONE "ALTROVE - PERCORSI SUL MONTE PISANO"

è lieta di presentare:

# Il Monte in Primavera



PROGRAMMA DI ESCURSIONI  
A PIEDI SUL MONTE PISANO  
NELLA PRIMAVERA 2009 SUI TEMI

*Grande Anello del Monte Pisano*

*Al Monte per che ... veder ... non ponno*

*Aggirando la Cima*

*Sassi e pietre*

SÌ RINGRAZIA



**(1ª) 4 Aprile, Sabato: Anello della Stipareccia (A)**  
(da Calci, tra ulivi, erica e sughere)

**1° Ritrovo:** 8,30 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €1,80) 8,40 Pisa → 9,08 Calci

**2° Ritrovo:** 9,15 Calci, davanti alla Pieve (Piazza della Propositura)

**ESCURSIONE** (9,20 → 15,10) **Durata netta:** 4 ore. **Lunghezza:** 9 Km.

**Dislivello:** salita 450 m, discesa 450 m. **Altitudine:** max 480 m, min 40 m.

**Percorso:** Pieve - strada - San Rocco - strada - Colle - strada e sterrata - Par di Rota - sterrata - Casone - sterrata - Foce di Calci - s.19 - Castelmaggiore - s.19 - Villa - strada - S. Salvatore - strada - San Rocco - strada - Pieve.

*Ritorno:* (bus Cpt, €1,80) 15,24 Calci → 15,52 Pisa

**(2ª) 11 Aprile, Sabato: Sasso della Bella Rosa (S)**  
(da S. Giovanni alla Vena, tra ginestrone, pini e spettri)

**1° Ritrovo:** 9,15 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €2,40) 9,25 Pisa → 10,10 S. Giovanni alla Vena

**2° Ritrovo:** 10,15 S. Giovanni alla Vena, Piazza della Repubblica

**ESCURSIONE** (10,20 → 16,45) **Durata netta:** 5 ore. **Lunghezza:** 11 Km.

**Dislivello:** salita 480 m, discesa 480 m. **Altitudine:** max 450 m, min 10 m.

**Percorso:** Piazza della Repubblica - strada e s.NS - Botro - sterrata e s.00 - Campo dei Lupi - s.04 e s.23 - Monte Grande - s.NS - Sasso della Bella Rosa - s.NS e s.00 - Cima Monte Castellare - s.00 - Pieve - strada - Piazza della Repubblica.

*Ritorno:* (bus Cpt, €2,40) 16,57 S. Giovanni alla Vena → 17,43 Pisa

**(3ª) 13 Aprile, Lunedì (festivo): Castellare (M)**

(da S. Giuliano Terme, al Monte per che i Sangiulianesi veder Asciano non ponno)

**1° Ritrovo:** 9,40 Pisa, Stazione Ferroviaria Centrale (Piazza della Stazione)

*Andata:* (treno, €1,10) 9,50 Pisa → 10,00 S. Giuliano Terme

**2° Ritrovo:** 10,05 S. Giuliano Terme, Stazione Ferroviaria (Via Roma)

**ESCURSIONE** (10,10 → 16,50) **Durata netta:** 4,5 ore. **Lunghezza:** 7 Km.

**Dislivello:** salita 390 m, discesa 390 m. **Altitudine:** max 270 m, min 5 m.

**Percorso:** Stazione - strada - Terme - s.01 - Foro - s.01 - Passo Dante - s.01 e s.14 - Giardino dei Profumi - s.14 e s.NS - Cima Monte Castellare - s.NS - Buca della Fate - s.NS - Villa Bosniaschi - s.01 - Cave di calcare - strada - Stazione.

*Ritorno:* (treno, €1,10) 17,02 S. Giuliano Terme → 17,12 Pisa

**(4ª) 18 Aprile, Sabato: Tappa “Gabella - Caprona” (G)**  
(dalla Gabella, tra monasteri, Zambre e ville)

**1° Ritrovo:** 13,55 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €1,80) 14,05 Pisa → 14,34 Gabella

**2° Ritrovo:** 14,40 Gabella, Parcheggio sterrato (S. P. Lungomonte Pisano)

**ESCURSIONE** (14,45 → 19,10) **Durata netta:** 3,5 ore. **Lunghezza:** 10 Km.

**Dislivello:** salita 140 m, discesa 140 m. **Altitudine:** max 100 m, min 10 m.

**Percorso:** Gabella - strada - Pieve - sterrata e strada - Pontegrande - strada - Casaline - s.19 - Santo Pietro - s.03 - Certosa - s.03 - Rezzano - s.03 - Nicosia - strada e sterrata - Crespignano - sterrata - Baragaglia - strada - Olmo - sterrata - S. Piero - strada e sterrata - Chiuse - strada - Gabella.

*Ritorno:* (bus Cpt, €1,80) 19,21 Gabella → 19,50 Pisa

**(5ª) 22 Aprile, Mercoledì: Roncali (M)**

(da Buti, al Monte per che i Butesi veder Vicopisano non ponno)

**1° Ritrovo:** 7,15 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €2,50) 7,25 Pisa → 8,35 Buti

**2° Ritrovo:** 8,40 Buti, Piazza Garibaldi

**ESCURSIONE** (8,45 → 15,25) **Durata netta:** 4,5 ore. **Lunghezza:** 10,5 Km.

**Dislivello:** salita 480 m, discesa 480 m. **Altitudine:** max 380 m, min 70 m.

**Percorso:** Piazza Garibaldi - strada - Castel di Nocco - sterrata - Castello di S. Agata - sterrata - Chiudenda - sterrata - Castel di Nocco - sterrata e s.NS - Cima Monte Roncali - s.NS - Col di Cincia - s.25 e s.NS - Villa Medicea - strada - Piazza Garibaldi.

*Ritorno:* (bus Cpt, €2,50) 15,35 Buti → 16,43 Pisa

**(6ª) 25 Aprile, Sabato (festivo): Marmo a S. Giuliano Terme (S)**  
(da S. Giuliano Terme, tra cave, gariga e fornaci)

**1° Ritrovo:** 9,40 Pisa, Stazione Ferroviaria Centrale (Piazza della Stazione)

*Andata:* (treno, €1,10) 9,50 Pisa → 10,00 S. Giuliano Terme

**2° Ritrovo:** 10,05 S. Giuliano Terme, Stazione Ferroviaria (Via Roma)

**ESCURSIONE** (10,10 → 15,50) **Durata netta:** 3 ore. **Lunghezza:** 7 Km.

**Dislivello:** salita 330 m, discesa 330 m. **Altitudine:** max 250 m, min 5 m.

**Percorso:** Stazione - strada - Cava di Nord-Est - s.13 - Incrocio Lizza - s.NS - Cave - s.NS e s.00 - Passo Croci - s.00 e s.NS - C. Croce - s.13 e strada - Cava Gualandi - s.NS e s.00 - Passo Dante - s.01 e s.NS - Incrocio Lizza - s.13 e strada - Stazione.

*Ritorno:* (treno, €1,10) 16,02 S. Giuliano Terme → 16,12 Pisa

**(7ª) 28 Aprile, Martedì: Tappa “Caprona - S. Giovanni alla Vena” (G)**  
(da Caprona, tra valli, calcari e tabernacoli)

**1° Ritrovo:** 9,15 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €2,10) 9,25 Pisa → 9,56 Caprona

**2° Ritrovo:** 10,00 Caprona, davanti alle Poste (Via Vicarese)

**ESCURSIONE** (10,05 → 15,45) **Durata netta:** 3,5 ore. **Lunghezza:** 11 Km.

**Dislivello:** salita 150 m, discesa 150 m. **Altitudine:** max 70 m, min 10 m.

**Percorso:** Poste - strada e s.19 - Palazzaccio - s.NS - Torre degli Upezzinghi - s.NS - Annunziata - strada e sterrata - Badia - strada - Terme di Uliveto - sterrata - Noce - sterrata - Piana - strada - Lugnano - strada - Cucigliana - strada - Chiesino di Valle - strada e s.NS - Panieretta - sterrata e strada - Piazza della Repubblica.

*Ritorno:* (bus Cpt, €2,10) 15,57 S. Giovanni alla Vena → 16,43 Pisa

**(8ª) 1 Maggio, Venerdì (festivo): Anello del Monte Maggiore (A)**  
(da Ripafratta, tra torri, boschi e rupi)

**1° Ritrovo:** 9,40 Pisa, Stazione Ferroviaria Centrale (Piazza della Stazione)

*Andata:* (treno, €1,80) 9,50 Pisa → 10,08 Ripafratta

**2° Ritrovo:** 10,15 Ripafratta, Stazione Ferroviaria (S. S. Abetone-Brennero)

**ESCURSIONE** (10,20 → 15,40) **Durata netta:** 3,5 ore. **Lunghezza:** 7 Km.

**Dislivello:** salita 390 m, discesa 390 m. **Altitudine:** max 350 m, min 10 m.

**Percorso:** Stazione - strada e s.NS - Rocca - s.NS e s.00 - Passo Centino - s.NS - Torre Centino - s.NS e s.00 - Lecciaia - s.00 - Sacrario - s.10 - Rupecava - s.10 - Dogana - s.10 - Bellavista - s.10 - S. Bartolomeo - strada - Stazione.

*Ritorno:* (treno, €1,80) 15,50 Ripafratta → 16,12 Pisa

**(9ª) 3 Maggio, Domenica: Verrucano sulla Verruca (S)**  
(dalla Certosa, tra bastioni, “grotte” e panorami)

**1° Ritrovo:** 10,20 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €1,80) 10,30 Pisa → 11,05 Calci

**2° Ritrovo:** 11,10 Calci, davanti alla Certosa (Via della Certosa)

**ESCURSIONE** (11,15 → 19,00) **Durata netta:** 5 ore. **Lunghezza:** 10,5 Km.

**Dislivello:** salita 550 m, discesa 550 m. **Altitudine:** max 540 m, min 15 m.

**Percorso:** Certosa - s.03 - Omberaldi - s.NS e strada - Venezia di Montemagno - sterrata - S. Martino - s.19 - Prato Ceccottino - s.19 e s.NS - Verruca - s.NS e s.19 - Focetta - s.03 e strada - Rezzano - strada - Madonnoni - strada - Certosa.

*Ritorno:* (bus Cpt, €1,80) 19,15 Calci → 19,50 Pisa

**(10ª) 9 Maggio, Sabato: Anello di Costa Moriglione (A)**  
(da Tre Colli, tra castagni, prati e metati)

**1° Ritrovo:** 8,30 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €2,10) 8,40 Pisa → 9,19 Tre Colli

**2° Ritrovo:** 9,25 Tre Colli, davanti all'ultimo semaforo (S. P. Monteserra)

**ESCURSIONE** (9,30 → 18,05) **Durata netta:** 6 ore. **Lunghezza:** 14 Km.

**Dislivello:** salita 560 m, discesa 560 m. **Altitudine:** max 740 m, min 210 m.

**Percorso:** Semaforo - strada - Santuario - s.NS e sterrata - Casamanna - sterrata e s.NS - Riseccoli - s.NS - Campo di Croce - s.02 - Colle di Calci - s.31 - Santallago - s.31 - Campo di Croce - s.02 e s.NS - Siberia - s.02 - Semaforo.

*Ritorno:* (bus Cpt, €2,10) 18,15 Tre Colli → 18,54 Pisa

**(11ª) 13 Maggio, Mercoledì: Tappa “S. Giovanni alla Vena - Buti” (G)**  
(da S. Giovanni alla Vena, tra canali, sterrate e canneti)

**1° Ritrovo:** 9,15 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €2,10) 9,25 Pisa → 10,10 S. Giovanni alla Vena

**2° Ritrovo:** 10,15 S. Giovanni alla Vena, Piazza della Repubblica

**ESCURSIONE** (10,20 → 15,25) **Durata netta:** 2,5 ore. **Lunghezza:** 8 Km.

**Dislivello:** salita 90 m, discesa 90 m. **Altitudine:** max 90 m, min 10 m.

**Percorso:** Piazza della Repubblica - strada - Chiusa Lorenese - sterrata - Pian di Pereto - sterrata e strada - Vicopisano - strada e sterrata - Campomaggio - sterrata - C. Seghetti - sterrata e strada - Maestraccio - sterrata e strada - Piazza Garibaldi.

*Ritorno:* (bus Cpt, €2,50) 15,35 Buti → 16,43 Pisa

**(12ª) 16 Maggio, Sabato: Costia (M)**

(da Agnano, al Monte per che gli Agnanesi veder Asciano non ponno)

**1° Ritrovo:** 7,05 Pisa, Stazione Autobus Cpt (Via S. Pellico)

*Andata:* (bus Cpt, €1,80) 7,15 Pisa → 7,45 Agnano

**2° Ritrovo:** 7,50 Agnano, davanti al Monumento ai Caduti (Via G. Viviani)

**ESCURSIONE** (7,55 → 13,45) **Durata netta:** 4,5 ore. **Lunghezza:** 10 Km.

**Dislivello:** salita 480 m, discesa 480 m. **Altitudine:** max 520 m, min 50 m.

**Percorso:** Monumento - s.17 e s.NS - Tabernacolo - sterrata - Cava della Croce - sterrata - Incrocio Sassaia - sterrata - Foce Pennechio - s.NS - Cima Costia - s.NS e sterrata - Sugheretta - sterrata e s.17 - Polla - s.17 - S. Jacopo - s.17 - Monumento.

*Ritorno:* (bus Cpt, €1,80) 13,55 Agnano → 14,25 Pisa

**NOTE**

- **(G)** è un'escursione sul tema *“Grande Anello del Monte Pisano”*.
- **(M)** è un'escursione sul tema *“Al Monte per che ... veder ... non ponno”*.
- **(A)** è un'escursione sul tema *“Aggirando la Cima”*.
- **(S)** è un'escursione sul tema *“Sassi e pietre”*.
- **“1° Ritrovo”** è l'appuntamento per i Partecipanti che intendono raggiungere il punto di partenza dell'escursione mediante il mezzo pubblico (con origine da Pisa), utilizzato anche dalla Guida.
- **“2° Ritrovo”** è l'appuntamento per la partenza dell'escursione.
- **“Durata netta”** esprime il solo tempo di cammino del percorso.
- **“s.”** è abbreviazione di “sentiero”. La cifra si riferisce alla numerazione del CAI.
- **“NS”** è abbreviazione di “non segnato” (quindi non appartenente alla predetta numerazione).
- Utilizzando la comune scala di classificazione, il grado di difficoltà di queste escursioni è **E (escursionistico)**.
- Riguardo alla cartografia, per gli Interessati si consiglia **“Monte Pisano, tra natura e storia, Carta degli itinerari escursionistici”** (scala 1:25.000) a cura della Sezione CAI di Pisa.

Si ringrazia il *Centro Studi Monte Pisano* per la cortese disponibilità e la preziosa collaborazione. Il presente Programma è consultabile sul sito web [www.csmpt.altervista.org](http://www.csmpt.altervista.org).

**GRANDE ANELLO DEL MONTE PISANO**

*Itinerario trekking intorno al Monte Pisano lungo circa 70 Km. Da percorrere a tappe, in senso orario od antiorario, per scoprire angoli nascosti, scorci inediti e piccole meraviglie. Essenzialmente pianeggiante, si svolge nella fascia pedemontana, tra la valle e le prime pendici, finora quasi sempre esclusa da altri itinerari.*