

COMUNE DI PISA – DIREZIONE 09**U.O. REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE ASILI NIDO (12-36 MESI)****ANNO SCOLASTICO 2007/2008**

Giorno	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Riso al pomodoro Palombo o halibut al forno o al pomodoro Patate e carote	Pasta in brodo vegetale Arrosto vitello Pisellini all'olio	Riso alla parmigiana Scaloppine vitello al limone Patate arrosto	Pasta al forno Fesa al forno Patate lesse
Martedì	Crema di verdure Busto di pollo al forno Carote	Pasta al pomodoro Stracchino Patate lesse	Pasta in brodo vegetale Polpettine di carne al forno Fagiolini	Passato di verdura con pastina Spezzatino di vitello con piselli
Mercoledì	Riso olio e parmigiano Scaloppine di vitello al limone Bietole al tegame Yogurth	Semolino Petto di pollo al limone Carote	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto Tris di verdure lesse	Risotto al pomodoro Stracchino Verdure miste lessate
Giovedì	Pasta al pomodoro Uovo lessato Verdure di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Bietole tritate	Pasta al pomodoro e basilico Halibut al forno Verdure di stagione	Pastina in brodo vegetale Palombo o halibut bollito Carote o finocchi lessati
Venerdì	Passato di verdura con pastina Fesa arrosto Purea di patate	Passato di legumi con pastina Halibut all'isolana	Crema di verdure Uovo sodo Patate al forno	Pasta all'olio Frittata al forno Bietola al tegame

Ogni giorno saranno distribuiti gr.30 di pane e gr.100 di frutta di stagione

Pisa, 03.09.2007

TABELLE DIETETICHE ASILI NIDO (12 - 36 MESI)

PRIMI PIATTI		
--------------	--	--

RISO O PASTA AL POMODORO	Riso o pasta Pomodoro Odori Olio extravergine Parmigiano	gr. 40 gr. 30 q.b. gr. 5 gr. 5
PASTA IN BRODO VEGETALE	Brodo vegetale Pasta o riso Parmigiano	vedi nota gr. 30 gr. 5
RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO	Riso Olio extra vergine Parmigiano	Gr. 40 gr. 5 gr. 5
RISO ALLA PARMIGIANA	Riso Odori Cipolla Parmigiano	Gr. 40 q.b. q.b. gr. 15
PASSATO DI VERDURA CON PASTINA O RISO	Pasta o riso Patate Pomodori Verdure di stagione Parmigiano Olio extravergine	gr. 30 gr. 50 gr. 20 gr. 60 gr. 5 q.b.
SEMOLINO	Semolino Olio extravergine Parmigiano	gr. 30 gr. 5 gr. 5
CREMA DI VERDURE	Verdure miste di stagione Olio	gr. 120 q.b.
PASTA AL FORNO	Pasta Mozzarella Pomodoro Parmigiano Latte Farina Olio extravergine	gr. 40 gr. 15 gr. 40 gr. 5 q.b. q.b. q.b.
PASTA AL RAGU'	Pasta Vitello magro Odori Olio	gr. 40 gr. 20 q.b. q.b.

N.B. Per preparare ml.250 di brodo vegetale occorrono:

- 1 pomodoro fresco
- 1 patata tagliata a pezzi
- 1 carota tagliata a pezzi
- verdure di stagione miste
- 1 cucchiaio di piselli e fagioli (o lenticchie)
- 500 ml. di acqua

Cuocere lentamente fino a quando il liquido di cottura non sia ridotto della metà (ccirca 2 ore), poi filtrare

SECONDI PIATTI

PESCE BOLLITO O AL FORNO	Pesce	gr. 70
	Olio extra vergine	gr. 5
	Limone(se gradito)	q.b.
HALIBUT ALL'ISOLANA	Pesce	gr. 70
	Olio extravergine	gr. 5
	Pomodori maturi	gr. 20
	Patate	gr. 60
SCALOPPINE DI VITELLO AL LIMONE	Vitello	gr. 60
	Olio extravergine	gr. 5
	Limone	q.b.
UOVO BOLLITO	Uovo	n. 1
FRITTATA	Uovo	n. 1
	Parmigiano	gr. 5
	Olio	q.b.
STRACCHINO	Stracchini	gr. 50
PETTO DI POLLO O FESA	Petto pollo o fesa	gr. 60
	olio extravergine	gr. 5
PALOMBO ALLA LIVORNESE	Palombo	gr. 70
	Pomodoro	gr. 25
	Farina	q.b.
	Odori	q.b.
	Olio extravergine	q.b.
POLPETTINE DI CARNE	Uovo	1/5
	Parmigiano	gr. 4
	macinato	gr. 50
	Patate	q.b.
	Farina	q.b.
	Olio extravergine	gr. 3
POLLO	Busto	gr. 140
	Olio extravergine	q.b.

	Aglio e rosmarino	q.b.
PROSCIUTTO COTTO	Prosciutto	gr. 50
SPEZZATINO CON PISELLI	Vitello magro	gr. 60
	Piselli	gr. 60
	Olio extravergine	q.b.

CONTORNI

FAGIOLINI	Fagiolini	gr. 80
	Olio	gr. 5
FINOCCHI E PATATE LESSE	Finocchi	gr. 70
	Patate	gr. 30
	Olio extravergine	gr. 5
CAROTE E FINOCCHI LESSATI	Carote	gr. 50
	Finocchi	gr. 50
	Olio extravergine	gr. 5
SPINACI LESSATI	Spinaci	gr. 130
	Olio extravergine	gr. 5
CAROTE LESSE, FILANGEES O AL TEGAME	Carote	gr. 100
	Olio extravergine	gr. 5
BIETOLE TRITE	Bietole	gr. 100
	Olio extravergine	gr. 5
PUREA DI PATATE	Patate	gr. 100
	Latte parz.te scremato	gr. 35
	Burro	gr. 5
PATATE LESSE O AL FORNO	Patate	gr. 100
	Olio extravergine	gr. 5

03.09.2007